

Ruta 9: 29 JUNIO

COLLADO DEL MIRADERO 1.878m LA PEDRIZA



DISTANCIA: 12 km

TIEMPO: 8-9 HRS aprox.

DIFICULTAD: MEDIA – ALTA

DESNIVEL: 876M

SALIDA: 8 de la mañana desde Plaza España (Ayuntamiento)

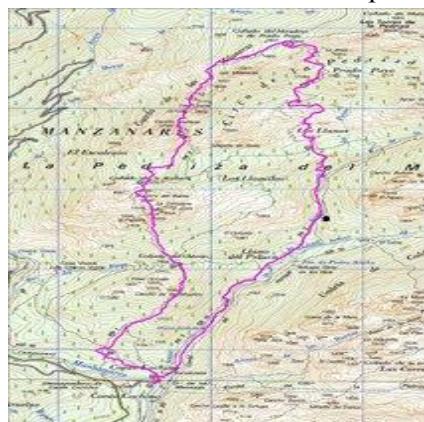
PRECIO: 4€ con Carnet Usuario / 5€ sin Carnet Usuario

INSCRIPCIONES: Hasta el 26 de junio

El itinerario elegido para esta excursión, recorre el tramo más agreste de la Senda Termes: saldremos desde Canto Cochino, pasaremos por el Collado del Cabrón y el jardín de la Campana, para adentrarnos después por la intrincada falda Sur de las Milaneras, alcanzando el paso de los Tres Cestos, por donde se accede a la vertiente Norte, llegando poco después al collado del Miradero o Carabina.

Es una ruta circular por lo más agreste de la Pedriza caminaremos,aremos y veremos formaciones graníticas de lo más sorprendente como El Cáliz, El Pajarito, La Campana, El carro del diablo, La vela, El Buda, El puente pollos, etc..

Tras coronar al collado del Miradero, 1878m y reponer fuerzas tomaremos el camino de regreso en ligerísimo descenso por el PR-M2 llamado “La Autopista “el cual nos conducirá a nuestro punto de partida. Canto Cochino.



CONCEJALIA DE DEPORTES

Temporada 2012 – 2013



Rutas de Senderismo



3ER TRIMESTRE

Abril – Mayo – Junio

INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL

TELÉFONO DE LA OFICINA DEL PABELLÓN 918 44 39 75

CORREO ELECTRÓNICO: deportes@miraforesdelasierra.es

Ruta 7: 27 ABRIL

PINARES DE CANENCIA

DISTANCIA: 12 Km

TIEMPO: 5 HRS aprox.

DIFICULTAD: BAJA

DESNIVEL:400M

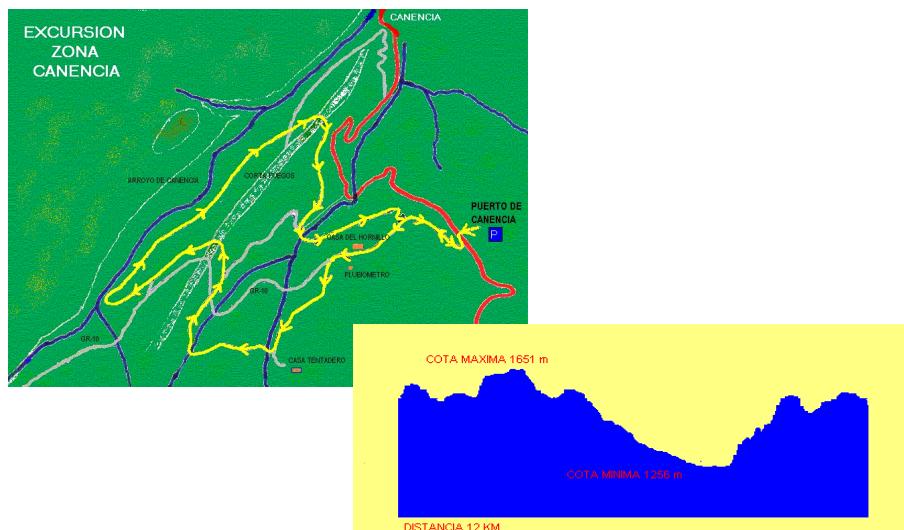


SALIDA: 9 de la mañana desde Plaza España (Ayuntamiento)

PRECIO: 4€ con Carnet Usuario / 5€ sin Carnet Usuario

INSCRIPCIONES: Hasta el 24 de Abril

Comenzaremos nuestra excursión desde el aparcamiento del Puerto de Canencia, una vez aquí tomaremos la pista forestal que sale por detrás de una gran fuente de piedra. Subiendo por la pista, llegaremos al mirador del Valle de Mojonalvalle. Seguiremos por la pista forestal hasta alcanzar la Casa del Hornillo. A continuación subiremos suavemente por el pinar, hasta el Arroyo Sestil del Maillo, el cual cruzaremos más arriba hasta cruzar la pista larga de Canencia a Morcuera (GR-10), siguiendo por el bosque veremos a nuestra derecha el salto de agua de la cascada de Mojonalvalle desde donde continuaremos dirección Noreste por la GR-10 hasta regresar de nuevo al punto de partida.



Ruta 8: 25 MAYO

INICICACION A LA ESCALADA Y RAPEL

.

NIVEL: BAJO

TIEMPO: 6 HORAS



SALIDA: 9 de la mañana desde Plaza España (Ayuntamiento)

PRECIO: 7€ con Carnet Usuario / 8€ sin Carnet Usuario

INSCRIPCIONES: Hasta el 22 de Mayo (12 plazas)

Este mes hay una gran ¡¡NOVEDAD!! y nos vamos a practicar la escalada y el rappel y para ello nos iremos al pueblo de Valdemanco.

Daremos una clase teórica a pie de vía y el resto del tiempo lo dedicaremos a poner en práctica lo que hemos aprendido.

Aprenderemos los tipos de nudos necesarios e imprescindibles para poder practicar la escalada y rappel. Veremos todo el material necesario para practicar este deporte. También veremos todas las normas de seguridad que deberemos llevar a cabo cuando estemos a pie de vía, escalando o asegurando.

Estudiaremos las técnicas del aseguramiento en las dos modalidades y por último con lo aprendido in situ nos pondremos manos a la obra.

TODO ELLO BAJO LA SEGURIDAD CIEN POR CIEN DE VUESTRO MONITOR.

Escalaremos en granito por lo que nuestro tipo de escalada será la llamada: "escalada de adherencia" serán vías fáciles de IV grado y siempre escalaremos en la técnica "Top rope". El rappel (también asegurado) será bajar por una pared de 15 metros y luego de 30m.

