

ACTIVIDADES HORARIO DE MAÑANA						
Actividad	Horario	1*	2*	3*	4*	
Gimnasia Mayores Grupo 1	Lunes – Miércoles - Viernes 10.00 a 11.00	Gratis >65	20	16.25	25	
Gimnasia Mayores Grupo 2	Martes – Jueves - Viernes 10.00 a 11.00 horas	Gratis >65	20	16.25	25	
Cicloindoor Grupo 1	Lunes y Miércoles 9.30 H.	24	30	30	37.50	
Escuela de Espalda Grupo 1	Martes y Jueves 11.00 a 12.00 horas	17.30	26.70	21.70	33.30	
Escuela de Espalda Grupo 2	Miércoles y Viernes 11.00 a 12.00 horas	17.30	26.70	21.70	33.30	
Pilates Grupo 1	Martes y Jueves 10.00 a 11.00 horas	17.30	26.70	21.70	33.30	
Pilates Grupo 2	Miércoles y Viernes 10.00 a 11.00 horas	17.30	26.70	21.70	33.30	
Yoga Grupo 1	Lunes 10.30 a 12.00 horas	13	20	16.25	25	
Pádel	Según Edad y Nivel De Lunes a Sábados	39	42	48.75	52.50	
Tenis		30	32	37.50	40	
Yoga con tu Bebé Grupo 1	Sábados 10.30 a 11.30 horas	19.50	30	24.40	37.50	
Yoga Embarazadas Grupo 2	Sábados 11.30 a 13.00 horas	13	20	16.25	25	
Entrenamientos Personales	Consultar en la Oficina	30				
Gimnasio de Musculación	Lunes a Viernes 8.00 a 22.00 Sábados 10.00 a 13.00	≥ 16 años	19	32	23.75	40

Los precios de las actividades de tenis y pádel son para un número mínimo de alumnos; de no cumplirse, las cuotas se prorratearán.

ACTIVIDADES HORARIO DE TARDE						
Actividad	Horario	1*	2*	3*	4*	
Cicloindoor Grupo 2	Lunes y Miércoles 19.00 H.	24	30	30	37.50	
Cicloindoor Grupo 3	Lunes y Miércoles 20.00 H.	24	30	30	37.50	
Cicloindoor Grupo 4	Martes y Jueves 20.00 H.	24	30	30	37.50	
Cicloindoor Grupo 5	Martes y Jueves 21.00 H.	24	30	30	37.50	
G.A.P.	Lunes y Miércoles 19.00	13	20	16.25	25	
Mantenimiento	Lu. – Ma. – Ju. 20.00 H.	19	32	23.75	40	
Bodyfitness	Martes y Jueves 21.00 H.	13	20	16.25	25	
Escuela de Espalda G3	Martes y Jueves 18.00 H.	17.30	26.70	21.70	33.30	
Escuela de Espalda G4	Martes y Jueves 20.00 H.	17.30	26.70	21.70	33.30	
Pilates Grupo 3	Martes y Jueves 19.00 H.	17.30	26.70	21.70	33.30	
Pilates Grupo 4	Lunes y Miércoles 20.00 H.	17.30	26.70	21.70	33.30	
Pilates Grupo 5	Martes y Jueves 21.00 H.	17.30	26.70	21.70	33.30	
Yoga Grupo 2	Mi y Vi 18.30 a 20.00 H.	26	40	32.50	50	
Yoga Grupo 3	Viernes 20.00 a 21.30 H.	13	20	16.25	25	
Yoga Embarazadas G1	Miércoles 20.00 a 21.30 H.	13	20	16.25	25	
Tai-chi Grupo 1	Lunes 18.30 a 20.00 H.	14.25	19.50	17.80	24.40	
Tai-chi Grupo 2	Lunes 20.00 a 21.30 H.	14.25	19.50	17.80	24.40	
Lamakai Grupo 1	Martes y Jueves 20-21.00 H.	19	26	23.75	32.50	
Lamakai Grupo 2	Martes y Jueves 21-22.00 H.	19	26	23.75	32.50	
Judo Grupo 3	Lu y Mi 20.30-21.30 H.	19	26	23.75	32.50	
Taekwondo Grupo 3	Martes y Jueves 19-20.00 H.	19	26	23.75	32.50	
Full-contact	Lu y Mi 21-22.00 H.	19	26	23.75	32.50	
Capoeira	Lu y Mi 18.30-19.30 H.	19	26	23.75	32.50	
Patinaje Artístico	Sábados 11.15 a 12.15 H.	15	21	18.75	26.25	
Patinaje Línea	Sábados 12.15 a 13.15 H.	15	21	18.75	26.25	
Pádel	Según Edad y Nivel De Lunes a Sábados	39	42	48.75	52.50	
Tenis		30	32	37.50	40	
Gimnasio de Musculación	Lunes a Viernes 8.00 a 22.00 Sábados 10.00 a 13.00	≥ 16 años	19	32	23.75	40



INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL
TELÉFONO DE LA OFICINA DEL PABELLÓN 918 44 39 75
CORREO ELECTRÓNICO: deportes@mirafloresdelasierra.es



HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: DE LUNES A VIERNES, DE 9.00 A 14.00 H. Y DE 16.00 A 21.00 H.

- LA TEMPORADA TERMINARÁ **EL 30 DE JUNIO** Y LAS ACTIVIDADES INFANTILES SE REGISTRARÁN POR EL **CALENDARIO ESCOLAR**, CON LAS EXCEPCIONES QUE FIJE LA CONCEJALÍA.
- SERÁ **IMPRESINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES** PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
- LAS CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES SE ABONARÁN POR **DOMICILIACIÓN BANCARIA**.
- LA CONDICIÓN DE EMPADRONADO EN MIRAFLORES Y/O FAMILIA NUMEROSA DEBERÁ ACREDITARSE MEDIANTE LA DOCUMENTACIÓN PERTINENTE PARA DISFRUTAR DE LOS DESCUENTOS DEBIDOS A LAS MISMAS (Certificado de empadronamiento y/o fotocopia del carnet de familia numerosa) SIENDO ÉSTOS SÓLO APLICABLES EN EL CASO DE TENER CARNET DE USUARIO
- LOS GASTOS DEBIDOS A LA DEVOLUCIÓN DE LOS RECIBOS CORRERÁN A CARGO DEL USUARIO.
- EN CASO DE BAJA SE COMUNICARÁ EN LA OFICINA DEL PABELLÓN, **POR ESCRITO O E-MAIL, ANTES DEL DÍA 25 DEL MES ANTERIOR AL CESE.**
- NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN DE LAS CUOTAS SI LA BAJA NO SE COMUNICA EN LA FORMA Y TIEMPO DESIGNADOS, EXCEPTO CUANDO NO SE REALICE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO POR CAUSAS NO IMPUTABLES AL USUARIO.**
- LOS **HORARIOS** DE LAS ACTIVIDADES PUEDEN ESTAR SUJETOS A VARIACIONES SEGÚN NECESIDADES.
- SERÁ NECESARIO UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD; EN CASO DE SUPERAR EL NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES, SE CREARÁ UNA LISTA DE ESPERA.
- EN AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTE **LISTA DE ESPERA**, EL IMPAGO DE UNA CUOTA SUPONDRÁ EL CESE EN LA MISMA, SIENDO AUTOMÁTICAMENTE CUBIERTA SU PLAZA POR UN NUEVO USUARIO. EN CASO DE QUERER REANUDAR DICHA ACTIVIDAD, PASARÁ A LISTA DE ESPERA UNA VEZ PUESTO AL DÍA DE LOS RECIBOS PENDIENTES.
- LOS USUARIOS EXENTOS DE PAGO SERÁN DADOS DE BAJA AUTOMÁTICAMENTE EN LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTA LISTA DE ESPERA CUANDO FALTEN INJUSTIFICADAMENTE TRES DÍAS SUCESIVOS A LA CLASE.
- LA CONCEJALÍA PODRÁ UTILIZAR LAS FOTOGRAFÍAS REALIZADAS EN LAS ACTIVIDADES Y EVENTOS QUE ORGANICE CON FINES PUBLICITARIOS E INFORMATIVOS.
- LAS LICENCIAS FEDERATIVAS PARA COMPETIR EN TODOS LOS DEPORTES CORRERÁN A CARGO DEL ALUMNO (Y, EN NINGÚN CASO, SE DEVOLVERÁ SU IMPORTE A LA FINALIZACIÓN DEL CURSO). SE ABONARÁN CON LA PRIMERA CUOTA DE LA ACTIVIDAD O CUANDO LO INDIQUE EL MONITOR.**

***CUOTAS MENSUALES:**

1: Empadronado con carnet de usuario; 2: Empadronado sin carnet de usuario;
3 No empadronado con carnet de usuario; 4: No empadronado sin carnet de usuario



CONCEJALIA DE DEPORTES

Temporada 2012 – 2013



**INFÓRMATE DE LOS NUEVOS GRUPOS Y
HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Actividades Adultos