

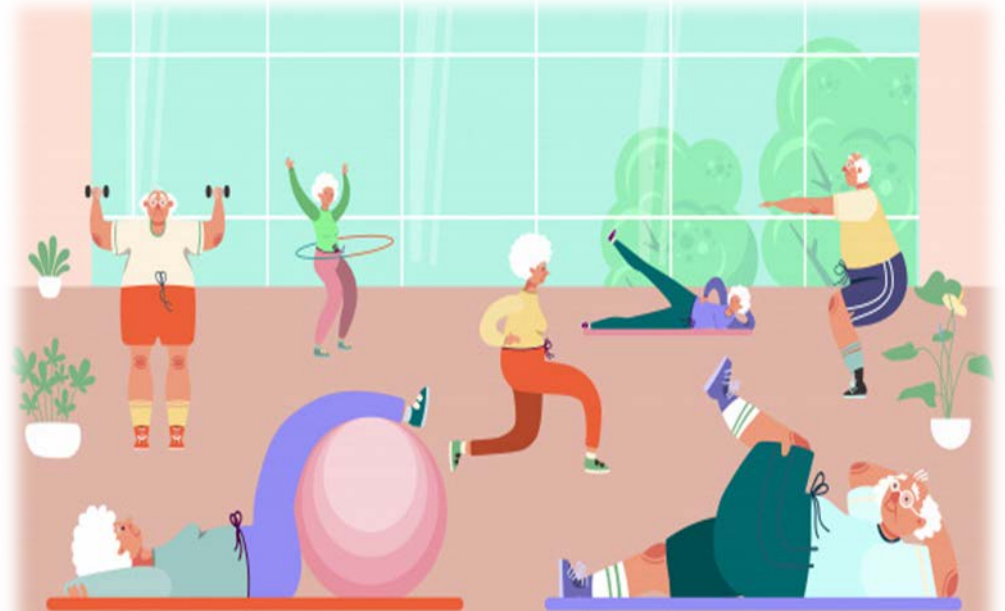


Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
DEPORTES

TEMPORADA 2020 / 2021

ACTIVIDADES MAYORES 65 AÑOS





Actividades Mayores 65 años

ACTIVIDAD		HORARIO	SALA	MONITOR	CUOTAS €	
					EMP.	NO EMP.
GIMNASIA DE MAYORES		Martes y Jueves 10.15 – 11.05	Sala Gris	Rebeca	13	16.25
ESCUELA ESPALDA MAYORES	G1	Lunes y Miércoles 10.15 – 11.05	Sala Bienestar	Rebeca	17.40	21.70
	G2	Martes y Jueves 11.15 – 12.05	Sala Bienestar	Rebeca	17.40	21.70
	G3	Martes y Jueves 17.00 – 18.00	Sala Bienestar	Sonia	17.40	21.70
EJERCICIO SALUDABLE Mayores de 55 años		Miércoles y Viernes 11.00 – 12.00	Sala Gris	Raúl	Consultar en la Oficina	