



Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
DEPORTES

TEMPORADA DE VERANO 2020
COVID - 19

DEL 29 JUNIO AL 31 JULIO 2020

**PROXIMAMENTE PUBLICAREMOS
PLANNING DE ACTIVIDADES CON
HORARIOS Y DÍAS**



#MirafloresEsDeporte

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES ADULTOS / JULIO 2020
Del 29 de Junio al 31 de Julio **CLASES ABIERTAS**

Actividades Bienestar:

Yoga – Pilates – Escuela Espalda

Actividades Cardio:

Fullbody – Spinning – Hiit – Core´ - Aquagym

3€/sesión
Con cita
previa

Mayores de 14 años

TODA LA INFORMACIÓN EN LA WEB – FACEBOOK – OFICINA DEL POLIDEPORTIVO TELF. 91 – 844 39 75