



Ayuntamiento de  
**Miraflores**  
de la Sierra

Concejalía  
**DEPORTES**

# PROTOCOLO EN INSTALACIONES DEPORTIVAS

Descripción del protocolo para la prevención del Covid-19 en las instalaciones deportivas del Ayuntamiento de la Villa de Miraflores de la Sierra.



*Fecha de actualización: 2 de octubre*

## **Presentación**

Desde la Concejalía de Deportes de Miraflores de la Sierra, queremos priorizar la salud de usuarios, entrenadores, monitores, colaboradores con la Concejalía y familiares, por eso, presentamos el siguiente Protocolo de Prevención Covid-19.

Recordamos la importancia e instamos a seguir las medidas, tanto de carácter obligatorio como recomendado, a todas aquellas personas vinculadas de una manera u otra a la actividad deportiva que desarrolla el club y que deberán cumplir de manera estricta para poder llevar a cabo una práctica deportiva segura.

Hay que ser conscientes de los riesgos que conlleva el no mantener y respetar estas medidas, siendo el objetivo de todas ellas la disminución del riesgo de contagio. Este protocolo está basado en las actuales directrices que se dan desde Ministerio de Sanidad en su documento “Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de Covid-19” del 11 de agosto cuyos objetivos son:

1. La detección precoz de los casos con infección activa por SARS-CoV-2.
2. El establecimiento precoz de las medidas de control necesarias para evitar nuevas infecciones.
3. La disponibilidad de la información necesaria para la vigilancia epidemiológica, con un nivel de desagregación y detalle adecuado.

A su vez, se han seguido las instrucciones que desde la Consejería de Deportes a través de su director de Infraestructuras y Programas de Actividad Física y Deporte, Alberto Álvarez Filgueira, nos han ido marcando en los diferentes seminarios relacionados con “La práctica deportiva en tiempos del Covid-19”.

Así mismo, la Concejalía de Deportes de Miraflores de la Sierra, pone a disposición de padres y jugadores las siguientes vías de contacto para aclarar dudas sobre este protocolo o comunicar incidencias:

- Teléfono: 91 844 39 75
- Email: [deportes@mirafloresdelasierra.es](mailto:deportes@mirafloresdelasierra.es)

Se ruega la colaboración en el cumplimiento de la normativa, **ES LA SALUD DE TODOS LA QUE ESTÁ EN JUEGO.**

**Roberto Blasco Blázquez**

**Concejal de Deportes de la Villa de Miraflores de la Sierra**

## Protocolo

Desde la Concejalía de Deportes de Miraflores de la Sierra, hemos diseñado un protocolo adaptado a nuestras instalaciones y al número de usuarios de las mismas.

### *Aspectos generales*

- Las actividades que se realizan en las instalaciones deportivas de Miraflores de la Sierra son de carácter NO profesional.
- Hay actividades que están catalogadas como actividades con contacto moderado o limitado.
- También hay actividades que se practican de manera individual donde existe menos riesgo de contagio.
- Existen actividades que se practican al aire libre al igual que otras que se practican en espacios cerrados.

En base a la situación sanitaria en la que nos encontramos, nos vemos obligados a establecer una serie de normas para garantizar en todo momento la seguridad durante el desarrollo de la actividad deportiva, basadas en la normativa que aparece reflejada en el Boletín Oficial de la comunidad de Madrid y el Protocolo de protección y prevención de la salud frente al Covid-19 que marca la Consejería de Deportes.

### *Aspectos previos*

- ***Cualquier persona, ya sea usuario, entrenador, monitor, miembro del club, familiar... que acuda a la instalación con alguno de los síntomas reconocidos dentro los comunes del SARS-Covid (tos, fiebre, disnea...) tiene PROHIBIDA la entrada a las instalaciones, y deberá comunicarlo a su monitor o al coordinador COVID del club.***
- Antes del inicio de las actividades se proporcionará a cada usuario un documento de Declaración Responsable de reinicio de la actividad, debiendo estar firmado por este y en el caso de los menores de edad por los padres o tutores legales.
- Actualmente las competiciones no están en funcionamiento, este protocolo es solo para actividades realizadas en las instalaciones deportivas del municipio. Llegado el momento se comunicará la ampliación de este protocolo para la disputa de dichas competiciones.

## Normativa general

Estos aspectos que a continuación os detallamos están relacionados con el acceso a las instalaciones y al desarrollo de las actividades que se realizan dentro de las instalaciones deportivas.

- Se establecerá un punto de control a la entrada de cada sala. El padre, madre o tutor del menor si se da el caso, podrá acompañar al jugador hasta este punto y posteriormente recogerle en este mismo lugar a la finalización de la actividad.
- Cada sala tiene un protocolo de acceso y recogida de usuarios dependiendo de la situación donde se encuentre que detallaremos más adelante.
- El acceso a las instalaciones será **solo para usuarios**. No estará permitida la entrada de acompañantes a la instalación, en ningún momento podrá acceder a la instalación ni a las zonas de las instalaciones deportivas ninguna persona que no sea deportista, técnico o cualquier otra figura reconocida por la Concejalía y se recomienda no permanecer en los alrededores con el fin de evitar aglomeraciones.
- El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento dentro de la instalación deportiva (aunque se pueda garantizar la distancia de seguridad interpersonal), su uso será de obligatorio tanto en el acceso y salida de las instalaciones, así como durante la práctica deportiva. Excepto personas con dificultad respiratoria o incompatibilidades de uso, previamente justificado.
- Las cosas personales se podrán dejar en un espacio dedicado para tal fin.
- No se puede compartir alimentos, bebidas o casos similares. Además queda inhabilitada las fuentes de agua así como los grifos de los vestuarios y baños, por tanto se recomienda que cada usuario traiga su botella de agua individual, correctamente marcada.
- Los vestuarios quedarán restringidos salvo fuerza mayor. Queda totalmente prohibido el acceso a ellos.
- Solo se podrán utilizar los baños situados en la parte superior del Pabellón Municipal.
- Los monitores serán los encargados de explicar a los jugadores cómo deben actuar y que pueden o no hacer durante las sesiones (evitar el contacto con el material, petos siempre puestos y de uso exclusivo, etc.)

- Una vez finalizada la práctica deportiva, no se podrá permanecer en la instalación.
- Se deberá mantener al menos una distancia de 1,5 metros entre los usuarios. Los lugares en los que no se garantice este distanciamiento se mantendrán cerrados o inutilizados.
- Antes de entrar a la práctica de la actividad se desinfectarán las manos y las zapatillas o botas.
- Los usuarios tendrán que venir cambiados, excepto las botas o zapatillas y con la mascarilla obligatoria.
- La temperatura será tomada en la puerta antes de entrar a la sala donde se desarrolle la actividad. No podrá acceder a la instalación ningún usuario cuya temperatura sea superior a 37,5º. (ES IMPORTANTE LA PUNTUALIDAD).
- Tan solo se podrá acceder a las salas 5 minutos antes del inicio de la actividad para evitar aglomeraciones a la entrada.
- Es responsabilidad del monitor el uso del material deportivo. El material debe ser desinfectado previamente y es responsabilidad del entrenador y coordinador dicha tarea.

*RECUERDA, SI PRESENTAS CUALQUIER SINTOMATOLOGÍA (TOS, FIEBRE, DIFICULTAD AL RESPIRAR, ETC) QUE PUDIERA ESTAR ASOCIADA CON EL COVID-19, AVISA A TU ENTRENADOR Y NO ACUDAS EN NINGÚN CASO AL ENTRENAMIENTO. ADEMÁS, DEBES CONTACTAR CON EL NÚMERO DE TELÉFONO DE ATENCIÓN AL COVID-19 DE LA COMUNIDAD DE MADRID (900 102 112) O CON TU CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA Y SEGUIR SUS INSTRUCCIONES.*

## **Descripción del protocolo de acceso a las diferentes salas de las instalaciones deportivas de interior**

A continuación os detallamos el protocolo a tener en cuenta a la hora de la entrada y la salida a cada sala. Las salas esta temporada 2020-2021 se van a dividir por colores: sala gris, sala verde, sala naranja, sala bienestar, sala tatami, sala de spinning, sala de musculación y pista interior.

### ***Sala Gris***

Gimnasia de Mayores, Ejercicio Saludable para mayores de 55 años, Total Training, Zumba (baile quema calorías), Boxeo, Full Contact y Psicomotricidad.

### ***Sala Verde***

Core' y Hiit.

### ***Sala Naranja***

Pilates fuerza, Gimnasia funcional, Total training y Fullbody.

### ***Sala Bienestar***

Escuela de espalda, Yoga para mayores de 65 años, Pilates, Yoga, Taichi, Escuela de espalda y Escuela anti estrés.

### ***Sala Tatami***

Judo y Taekwondo.

### ***Sala de musculación***

Gimnasio.

### ***Sala de Spinning***

Ciclo Indoor.

### ***Pista interior***

Escalada, Gimnasia Rítmica y Tiro con arco .

Tras ver donde se van a ubicar las actividades de interior, pasamos a detallar cuáles serán los protocolos de entrada y salida a cada actividad dependiendo de la sala donde se practique dicha actividad.

## **Sala Gris**

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida, salvo psicomotricidad que tendrá uno distinto ya que es una actividad que comprende niños y niñas.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala gris se hará por la puerta principal del Pabellón Municipal.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.



- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala gris.



*Acceso a la sala gris desde la entrada principal del Pabellón Municipal*



*Punto de entrada y salida a la sala gris*

#### Entrada y salida a la actividad de **Psicomotricidad**.

- La entrada a esta actividad se realizará por el acceso a la pista de fútbol sala que se encuentra por la Calle de las Antiguas Escuelas.
- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal por el lado de la Calle de las Antiguas Escuelas, si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar dentro de la pista de fútbol sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.
- El monitor estará esperando a los usuarios en la pista para poder hacer el recorrido de acceso a la sala gris donde se impartirá la actividad.

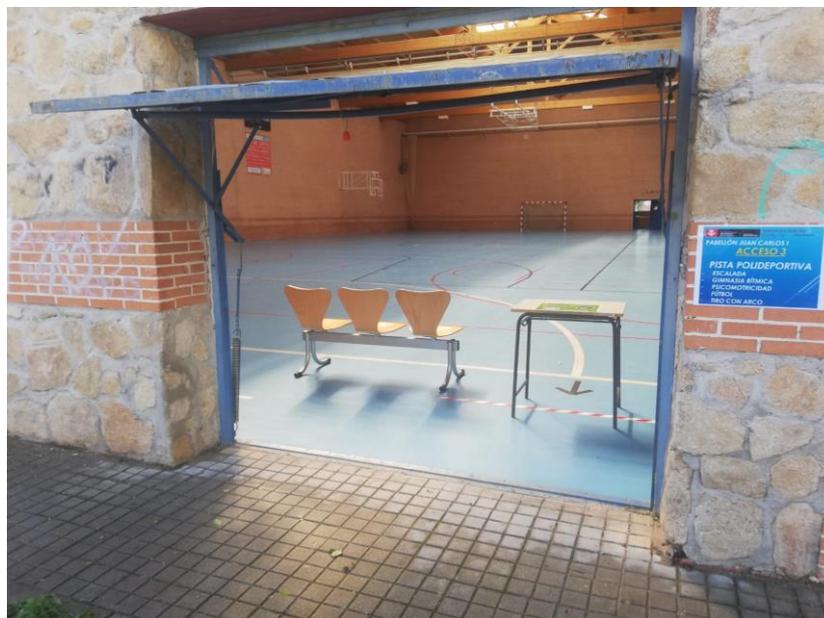
#### Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- Los monitores llevarán a los usuarios hasta la zona de recogida que se encontrará en el mismo lugar que al de la entrada, el acceso a la pista de fútbol sala por la Calle Camino de las Escuelas.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala gris en la actividad de psicomotricidad.



*Entrada y salida para la actividad de Psicomotricidad. Acceso por Calle Antiguas Escuelas*



*Entrada y salida para la actividad de Psicomotricidad. Acceso por Calle Antiguas Escuelas*

## ***Sala Verde***

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala verde se hará por la puerta de acceso al Pabellón Municipal situada en la pista roja (pista de patinaje).
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala verde.



*Acceso a las actividades englobadas en la sala verde.*



*Carriles de entrada y salida a la sala verde.*



*Carriles direccionales de acceso a la sala verde.*

### ***Sala Naranja***

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala naranja se hará por la puerta de acceso principal al Pabellón Municipal.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.

- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala naranja.



*Acceso a la sala naranja por las escaleras.*



*Subida hacia la sala naranja delimitada por carriles.*

## **Sala Bienestar**

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala bienestar se hará por la puerta de acceso a la piscina municipal.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.



- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Los vestuarios estarán prohibidos. Tan solo estarán disponibles los sanitarios.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala bienestar.



*Acceso y salida a la sala Bienestar.*



*Carriles direccionales a la sala Bienestar.*



*Los vestuarios están censurados salvo los sanitarios.*

## ***Sala Tatami***

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala tatami se hará por la puerta de acceso principal al Pabellón Municipal.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Los vestuarios estarán prohibidos. Tan solo estarán disponibles los sanitarios.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala tatami.



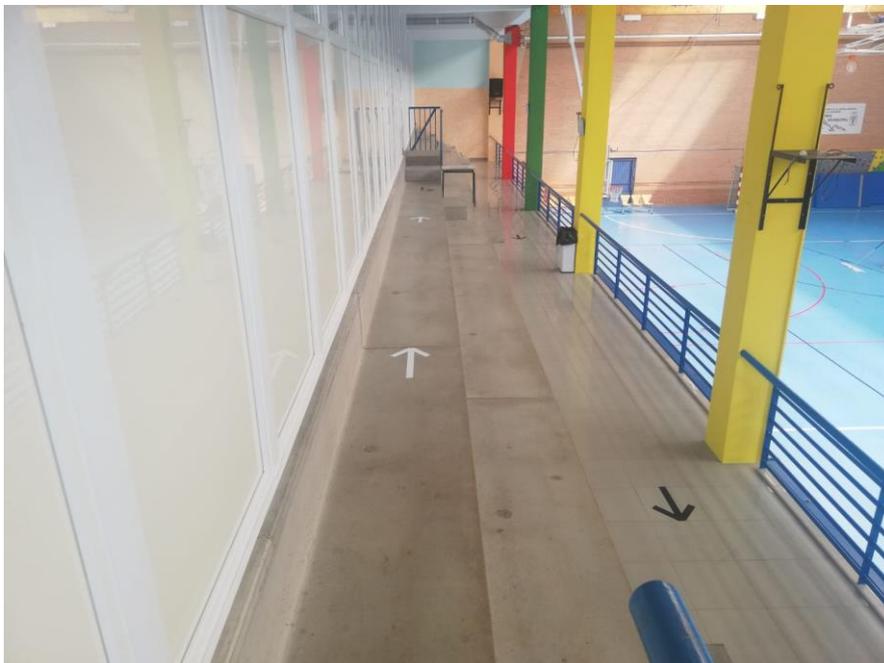
*Acceso principal a la sala tatami.*



*Escaleras de acceso a la sala tatami.*



*Zona de espera para entrar a la sala tatami.*



*Carriles de acceso a la sala tatami.*

## ***Sala de musculación***

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala de musculación se hará por la puerta principal del Pabellón Municipal.
- A fecha de actualización de este protocolo y por decisión de la concejalía, tan solo se permite la entrada a 10 personas por hora, previa cita.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Los vestuarios estarán prohibidos. Tan solo estarán disponibles los sanitarios.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.



- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los accesos de entrada y salida a la sala de musculación.



*Acceso principal a la sala de musculación*



*Carriles de acceso a la sala de musculación*



*Zona de desinfección antes de entrar a la sala de musculación.*

### ***Sala de spinning***

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la sala de spinning se hará por la puerta de acceso al Pabellón Municipal situada en la pista roja (pista de patinaje).
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.



- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Los vestuarios estarán prohibidos. Tan solo estarán disponibles los sanitarios.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala de musculación.



*Puerta de acceso a la sala de spinning.*



*Carriles de acceso a la sala de spinning.*



*Zona de desinfección de la sala de spinning.*

### ***Pista interior***

Todas las actividades que se desarrollen en esta sala, tendrán el mismo protocolo de entrada y salida, salvo psicomotricidad que tendrá uno distinto ya que es una actividad que comprende niños y niñas.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada a esta actividad se realizará por el acceso a la pista de fútbol sala que se encuentra por la Calle de las Antiguas Escuelas.
- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal por el lado de la Calle de las Antiguas Escuelas, si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar dentro de la pista de fútbol sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.
- El monitor estará esperando a los usuarios en la pista para poder hacer el recorrido de acceso a la sala gris donde se impartirá la actividad.

Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.



- Los monitores llevarán a los usuarios hasta la zona de recogida que se encontrará en el mismo lugar que al de la entrada, el acceso a la pista de fútbol sala por la Calle Camino de las Escuelas.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los acceso de entrada y salida a la sala de musculación.



*Acceso a la pista interior por la Calle Camino de las Escuelas.*



*Zona de entrada y salida a las actividades de la pista interior.*

## **Descripción del protocolo de acceso a las diferentes actividades que se practican al aire libre pero dentro de las instalaciones deportivas**

A continuación os detallamos el protocolo a tener en cuenta para las siguientes actividades: patinaje, fútbol, tenis y pádel.

### ***Patinaje***

La modalidad de patinaje en su mayor parte se desarrollará en la pista roja que se encuentra al aire libre. No obstante también se puede dar el caso de que por mal tiempo se desarrolle en la pista interior de fútbol sala. A continuación vamos a detallar como sería el protocolo a seguir en el caso de que la actividad se realice en el interior de las instalaciones deportivas.

Entrada a la sala, aspectos generales.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- La entrada a la pista interior se hará por la puerta de acceso al Pabellón Municipal situada en la pista roja (pista de patinaje).
- La espera hasta el inicio de la actividad y durante los mencionados cinco minutos anteriormente, se hará preferiblemente en el exterior del Pabellón municipal si el tiempo lo permite. Si no fuese posible, podemos esperar en el pasillo de acceso a la sala pero siempre guardando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre usuarios.
- La entrada se hará siguiendo el carril habilitado para dicho fin hasta llegar a la sala.
- A la entrada de la sala, justo antes de poder acceder a la misma, encontraréis gel hidroalcohólico para las manos y gel desinfectante para las zapatillas.
- Una vez que os habéis dado el gel de manos y de zapatillas, habrá una alfombra donde podéis secaros las zapatillas.
- Los vestuarios estarán prohibidos. Tan solo estarán disponibles los sanitarios.
- Antes de entrar a la sala, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- Es recomendable no tocar ningún material que encontréis de camino a la sala y que hace la función de delimitar los accesos.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.



Salida de la sala, aspectos generales.

- A la salida de la actividad y al abandonar la sala, es recomendable volverse a echar gel hidroalcohólico de manos ya que se ha podido utilizar algún material para el desarrollo de la actividad.
- Se deberá seguir el carril de salida y no se deberá entretenerse durante la salida ya que esto puede ser motivo de aglomeración de gente.
- No se podrá permanecer dentro de las instalaciones deportivas una vez finalizada la actividad, sino que se deberá salir del Pabellón Municipal en cuanto se termine la actividad.

A continuación os mostramos las fotos de cómo se encuentran los accesos de entrada y salida a la sala de musculación.



*Acceso a la pista interior.*



## ***Fútbol***

Esos aspectos que a continuación os detallamos están relacionados con el acceso a las instalaciones y al desarrollo de los entrenamientos dentro del recinto del campo de fútbol.

- Se establecerá un punto de control a la entrada del campo (explanada del bar). El padre, madre o tutor podrá acompañar al jugador hasta este punto y posteriormente recogerle en este mismo lugar a la finalización de la actividad.
- El acceso a las instalaciones será **solo para deportistas**. No estará permitida la entrada de acompañantes a la instalación, en ningún momento podrá acceder a la instalación ni a las zonas de entrenamiento ninguna persona que no sea deportista, técnico o cualquier otra figura reconocida por el Club y se recomienda no permanecer en los alrededores con el fin de evitar aglomeraciones.
- El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento dentro de la instalación deportiva (aunque se pueda garantizar la distancia de seguridad interpersonal), su uso será de obligatorio tanto en el acceso y salida de las instalaciones, así como durante la práctica deportiva. Excepto personas con dificultad respiratoria o incompatibilidades de uso, previamente justificado.
- Las cosas personales se podrán dejar en un espacio dedicado para tal fin.

- No se puede compartir alimentos, bebidas o casos similares. Además queda inhabilitada la fuente de agua, por tanto se recomienda que cada jugador traiga su botella de agua individual, correctamente marcada.
- Los vestuarios quedarán restringidos salvo fuerza mayor.
- Los entrenadores serán los encargados de explicar a los jugadores cómo deben actuar y que pueden o no hacer durante las sesiones (evitar el contacto con el material, petos siempre puestos y de uso exclusivo, etc.)
- Una vez finalizada la práctica deportiva, no se podrá permanecer en la instalación.
- Se deberá mantener al menos una distancia de 1,5 metros entre los usuarios. Los lugares en los que no se garantice este distanciamiento se mantendrán cerrados o inutilizados.
- Antes de entrar al campo de fútbol se desinfectarán las manos y las botas.
- Los jugadores tendrán que venir cambiados, excepto las botas y con la mascarilla obligatoria.
- La temperatura será tomada en la puerta antes de entrar al campo de fútbol. No podrá acceder a la instalación ningún jugador cuya temperatura sea superior a 37,3º. (ES IMPORTANTE LA PUNTUALIDAD).
- Es responsabilidad del entrenador el uso del material deportivo. El material debe ser desinfectado previamente y es responsabilidad del entrenador y coordinador dicha tarea.

### ***Tenis y pádel***

Esos aspectos que a continuación os detallamos están relacionados con el acceso a las instalaciones que se utilizan en pádel y tenis.

- La entrada como bien hemos descrito anteriormente, se debe hacer tan solo cinco minutos antes del inicio de la actividad para así evitar aglomeraciones en las instalaciones deportivas.
- A la entrada a la pista, justo antes de poder acceder a la misma, el monitor os proporcionará gel hidroalcohólico para las manos.
- Antes de entrar a la pista, se tomará la temperatura por parte del monitor correspondiente. Os recordamos que no se podrá acceder a la actividad si la temperatura es igual o mayor a 37,5 grados.
- El uso de mascarilla será totalmente obligatorio antes de entrar a la sala al igual que dentro para desarrollar la actividad.
- Las cosas personales se podrán dejar en un espacio dedicado para tal fin.

- Una vez finalizada la práctica deportiva, no se podrá permanecer en la instalación.

Este sería el protocolo para el inicio de todas las actividades que dependen de la Concejalía de deportes para la temporada 2020-2021 y con la situación de pandemia mundial provocada por el virus del Covid-19.

A continuación os dejamos la “DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA EL REINICIO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA” y que todo usuario debe firmar para poder acceder a las actividades ofertadas por la Concejalía de Deportes de la Villa de Miraflores de la Sierra.

## DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA EL REINICIO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Como deportista, D/D<sup>a</sup>..... con DNI....., o en su lugar y en condición de tutor legal del participante si el deportista es menor de edad:

D/D<sup>a</sup>..... Con DNI.....

### DECLARA

1. El deportista arriba indicado no padece en el momento actual enfermedad infectocontagiosa, ni ninguna otra que precise atención especial. En caso de padecer alguna patología es obligatorio aportar informe médico que haga constar que está en seguimiento y/o tratamiento de la misma y es compatible con dicha actividad.
2. Ante la situación de la pandemia por el SARS-CoV-2, para garantizar la salud de los participantes y de la población, el deportista asegura que su salud durante los 14 días previos a la entrada a las actividades deportivas ha sido la adecuada y no ha presentado ni tos, ni fiebre, ni cansancio o falta de aire; además de no haber estado en contacto con nadie diagnosticado por COVID-19, o con dicha sintomatología compatible con la del COVID-19. Igualmente se confirma que si durante el período de desarrollo de la actividad deportiva, se produjeran en el deportista, o en las personas que conviven con el/ella alguno de los síntomas antes citados, el deportista no acudirá a la actividad y este hecho sería comunicado a los responsables de la organización. La misma situación de no asistencia se producirá en caso de que, durante el período de desarrollo de la actividad deportiva, el deportista tuviera contacto con alguna persona diagnosticada de COVID-19 o con los síntomas compatibles con la enfermedad. Por otra parte, el deportista confirma su compromiso de controlar diariamente su temperatura antes de acudir a la actividad deportiva y comunicarlo al organizador, y de que en el caso de que este fuera igual o superior a 37,3°C, el deportista no acudirá al desarrollo de las actividades deportivas y lo comunicará a los responsables organizadores.
3. El deportista conoce los riesgos derivados de la pandemia de COVID-19, y asume toda la responsabilidad ante la posibilidad de contagio, aunque se tomen medidas de seguridad y distanciamiento establecidas en la normativa vigente. Conoce también el hecho de que, según la situación en que esté la Comunidad de Madrid en el período de realización de la actividad deportiva, podría ser obligatorio el uso de mascarillas y/u otros equipos de protección individual, contra el contagio del coronavirus, por lo que será el deportista el que deberá de disponer de estos productos, en cantidad suficiente durante el período de permanencia dentro de la instalación deportiva. También el deportista afirma ser consciente y aceptar la posibilidad de anulación o cese de la actividad deportiva, en caso de producirse, por incidencias relacionadas con el contagio del virus. También entiende y acepta que según la evolución de la pandemia o sus fases pudiera producirse cualquier modificación en la misma.
4. Igualmente, el deportista es consciente de que, aunque los responsables y encargados de las instalaciones deportivas den las instrucciones oportunas y establezcan las medidas y controles posibles, el mantenimiento de la distancia de seguridad depende del comportamiento individual de los deportistas, por lo que no es posible asegurar totalmente y en todo momento el cumplimiento de dicha distancia de seguridad

En Miraflores de la Sierra, a..... de..... de 2020

**FIRMADO**

D<sup>o</sup>/D<sup>a</sup>.....