

TALLERES PARA AYUDARTE A ENCONTRAR EMPLEO

Con Rosa Torres

Queda abierto el plazo de matriculaciones en los "Talleres para encontrar Empleo" que se llevarán a cabo en Miraflores de la Sierra con la colaboración de la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid.

En estos talleres podrás conseguir técnicas y recursos para encontrar empleo de una manera práctica y divertida.

Está abierto a todos los jóvenes de 17 a 30 años y es gratuito.

El asesoramiento profesional será impartido por Rosa Torres que es Psicóloga y Orientadora Laboral, es totalmente individualizado y enfocado para ayudar a encontrar trabajo o mejorar el que ya tienes.

Taller "SOY JOVEN RURAL Y ME FORMO"

Martes de 17:00 A 21:00

Desde el 6 al 20 de abril 2021

Duración total del curso: 9 horas

En estas jornadas orientamos sobre:

- 1.- Cómo finalizar la Educación Secundario Obligatoria (información de dónde, cómo, fechas...)
- 2.- Todo lo que debes saber sobre Ciclos Formativos y Grados Universitarios (información de todas las posibilidades, centros... en función de sus intereses personales)
- 3.- Otras especialidades: controlador aéreo, cuerpos de seguridad, empleos públicos, etc.

Taller "SOY JOVEN Y ENCUENTRO TRABAJO"

Martes de 17:00 a 21:00

Desde el 27 de abril

Duración total del curso: 40H

Sesiones grupales: 27 de abril al 1 de junio

Sesiones individuales: 8, 15, 22, 29 junio, estas sesiones serán personalizadas y las fechas y horas pueden ser flexibles.

Bloques:

1.- Búsqueda de empleo 2.0: Utilización de las tecnologías y redes para encontrar trabajo.

2.- Sesiones grupales: se creará un equipo dinámico en el que trabajaremos las competencias emocionales: empatía, autocontrol, trabajo en equipo, autoestima, etc. Todo de carácter práctico.

2.- En las sesiones individuales, trabajaremos objetivos formativos/profesionales a corto y medio plazo.

Durante las sesiones, además, haremos mindfulness, risoterapia, etc. para controlar la ansiedad que produce la búsqueda de empleo.

¡Corre que hay plazas limitadas!

juventud@mirafloresdelasierra.es



Dirección General de Juventud
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y JUVENTUD



AYUNTAMIENTO
MIRAFLORES DE
LA SIERRA

¡TALLERES
GRATUITOS!
METODOLOGÍA PRÁCTICA
Y DINÁMICA



I TALLERES PARA ENCONTRAR EMPLEO

**TALLER "SOY JOVEN
RURAL Y ME FORMO"**

**LOS MARTES DE 17:00 A 20:00
DESDE EL 6 DE ABRIL AL 4 DE MAYO
DURACIÓN TOTAL DEL CURSO: 8H**

EN ESTE TALLER PODRÁS RESOLVER TUS DUDAS FORMATIVAS DE MANERA CERCANA CON UNA EXPERTA EN ORIENTACIÓN

PODRÁS INFORMARTE DE MANERA PERSONALIZADA SOBRE:

.....
-FINALIZACIÓN DE LA ESO: DÓNDE PUEDES HACERLO, QUÉ NECESITAS, CÓMO...

-CICLOS FORMATIVOS Y GRADOS UNIVERSITARIOS: AYUDA EN LA ELECCIÓN, SALIDAS PROFESIONALES, DÓNDE PUEDES HACERLO, FECHAS...

-ORIENTACIÓN SOBRE OTRAS ESPECIALIDADES CON PREPARACIÓN ESPECÍFICA COMO CUERPOS DE SEGURIDAD, CONTROLADORES AÉREOS O EMPLEOS PÚBLICOS.

-CURSOS PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD.

APRENDE RECURSOS PARA
ENCONTRAR TRABAJO DE UNA
FORMA DIVERTIDA

TIENES MÁS INFO E INSCRIPCIONES EN
WWW.MIRAFLORESDELASIERRA.ES



JUVENTUD@MIRAFLORESDELASIERRA.ES



91 844 91 41 EXT. 3

SOY JOVEN RURAL Y ME FORMO

| abril '21 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| mayo '21 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

SESIONES INDIVIDUALES

SESIONES GRUPALES

SOY JOVEN RURAL Y ENCUENTRO TRABAJO

| mayo '21 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| junio '21 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

SESIONES GRUPALES

SESIONES INDIVIDUALES