



Ayuntamiento de  
**MIRAFLORES  
DE LA SIERRA**

## FORMACIÓN PRÁCTICA PARA NUESTROS MAYORES

Ya está abierto el plazo de preinscripción para participar en dos nuevos talleres destinados a personas mayores y que se impartirán en modalidad online. La temática será:

- **Taller jurídico** dedicado a saber qué dice la ley acerca del derecho que los abuelos tienen a visitar a sus nietos ante una situación de separación y divorcio de los progenitores. Este taller se celebrará el **martes 11 de mayo de 10:00 a 11:30 horas** y en él colabora el **Colegio de Abogados de Madrid**. El formulario de inscripción está disponible en el siguiente enlace:

<https://forms.office.com/r/ambv28E0iT>

- **Taller sobre equilibrio y hábitos saludables**, con un contenido teórico-práctico sobre la necesidad de la prevención y promoción de la salud de las personas mayores. Se celebrará el **miércoles 12 de mayo de 16:00 a 17:30 horas** y el formulario para poder participar se puede descargar desde este enlace:

<https://forms.office.com/r/3JXq6ft323>