

Guía Turística

Miraflores de la Sierra

Todo el año

**SAL y
QUÉDATE**

Descúbrelo en www.madrid.org



Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Descubriendo Miraflores de la Sierra

Situado en un enclave privilegiado, de destacado valor natural y ecológico, Miraflores de la Sierra forma parte del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, área natural protegida y declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

Se encuentra a tan sólo 50 km. de Madrid, cruce de caminos entre los puertos de La Morcuera y de Canencia, paso privilegiado al Valle del Lozoya, y entrada al Valle de Bustarviejo.

El paso hacia el Valle del Lozoya, era muy utilizado durante el s.XVII por los Reyes de España, Felipe IV e Isabel de Borbón, cuando marchaban al Monasterio de El Paular. En uno de estos viajes, cuenta la leyenda, que Isabel de Borbón se detuvo a descansar en uno de los parajes más bonitos de nuestro municipio, La Parada del Rey, en la cima de la Raya, al pie de la Najarra y contempló Porquerizas (primer nombre de este municipio). Debió quedar maravillada por aquel paisaje cubierto de flores, y espontáneamente exclamó: “¡Mira, flores!” alguien del séquito, interpretando su desagrado por el nombre de ese momento, sugirió a la reina que ordenara cambiarlo por el que acababa de expresar.

El entorno inigualable de Miraflores,





El más extenso bosque de roble melojo de la Comunidad de Madrid rodea la presa de Miraflores de la Sierra (© Nano Cañas)

junto con su clima, sus paisajes, recursos naturales y su excepcional gastronomía, hacen que sea un lugar privilegiado para el disfrute del visitante.

Rodeado del más extenso melojar de la Comunidad de Madrid, este pequeño valle, es ideal para descubrir rincones que invitan a pasear, tanto por nuestro Paseo Monumental (Fuente Nueva s. XVIII, el imponente Álamo, el Paseo Aleixandrino...) como por nuestra naturaleza, con nuestras rutas de senderos locales a pie o en bici, rutas de educación medioambiental, haciendo deporte al aire libre (rutas a caballo, parapente...), observación de la flora y fauna, la Gruta de Begoña...

En nuestros restaurantes puede disfrutar de los productos tradicionales: asados, requesón, miel o el queso de Miraflores. Los menús se adaptan a los productos de cada temporada, así en febrero disfrutamos de los platos típicos de la matanza, el primer fin de semana de julio la feria de la cerveza y tapas (BIERFEST MIRAFLORES), y en noviembre se celebran las jornadas gastronómicas de caza y setas.



Nuestra Señora de Begoña (© Nano Cañas)

4

con cencerros a la espalda, se hicieron pasar por una manada de ganado en estampida haciendo creer a los franceses que esta les perseguía, de esta forma el pueblo se liberó de la presencia de los franceses); Fuente Nueva (s.XVIII Emblema del pueblo); Plaza del Álamo (Aquí se encuentra la triste figura de un tronco muerto, que hace recordar lo que fuera el impresionante álamo centenario. Muerto en 1985 por la grafiosis. Junto a él se encuentra el busto en homenaje a Vicente Aleixandre. Obra de Ana Hernando), Casonas de principios del s.XX

Miraflores de la Sierra

Turismo cultural

La villa de Miraflores es conocida por sus edificios emblemáticos, sus fuentes y demás símbolos representativos: Iglesia de la Asunción (templo consagrado a la Asunción de Nuestra Señora. Sin estilo arquitectónico definido; sigue la línea de las iglesias construidas en el Señorío del Real del Manzanares, destaca la pila bautismal del 1492); Monumento al Perrero (Cuenta la leyenda, que durante la invasión francesa, varios hombres



Casona de la Fuente Reña (© Nano Cañas)



Fuente Nueva 1791 (© Pedro de la Serna)

(Eran villas de veraneo, casas de descanso estival con diferentes tipologías constructivas pertenecientes a la alta burguesía madrileña que buscó en Miraflores los “aires de montaña” que tan en boga estaban por aquellos tiempos); Gruta de Nuestra Señora de Begoña (Fundada en 1952 por Julián Reyzábal. Lugar para la oración y el recogimiento. Destaca el mirador desde el cual se puede apreciar el barranco del Río de la Luz).

Festividades Locales: San Blas (3 febrero), San Isidro (15 mayo), Asunción de Nuestra Señora (15 agosto). En estos días conservamos las tradiciones más arraigadas.

El Centro de Arte Villa de Miraflores reúne durante todo el año diversos actos culturales: exposiciones de arte, representaciones teatrales, cine, recitales de poesía, conferencias...



Espacio para la Poesía Vicente Aleixandre (© Archivo municipal)

Espacio para la Poesía Vicente Aleixandre:

Se presenta como un ámbito interactivo, en el cual el visitante puede leer y escuchar sus poemas, apreciar las fotos y retratos, y visualizar contenidos multimedia, refiriéndose al artista y su entorno.

Se pretende así, que los usuarios puedan sumergirse en la poesía de Vicente Aleixandre, disfrutarla y valorar su ingente labor poética. Vicente Aleixandre. (Sevilla 26/04/1898 - Madrid 13/12/1984) debido a su delicada salud, buscó un retiro de aire puro y limpio en éste rincón de la sierra madrileña, donde pasaba largas temporadas de curación y descanso que conjugaba con intensas lecturas y actividad poética.

Horario: Temporada alta (15 junio-15 septiembre)

Mañanas: M a D 12:00 A 14:00 h. Tardes: M a D 19:00 a 21:00 h.

Temporada baja (16 septiembre-14 junio)

Mañanas: M a D 12:00 a 14:00 h. Tardes S y D 17:00 a 19:00 h.

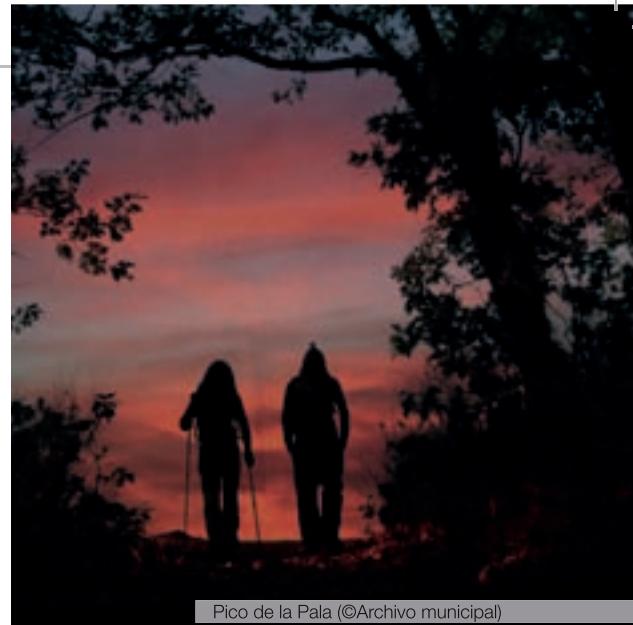
Cerrado todos los lunes del año fiestas de Navidad, Año Nuevo y fiestas locales.

Entrada gratuita.

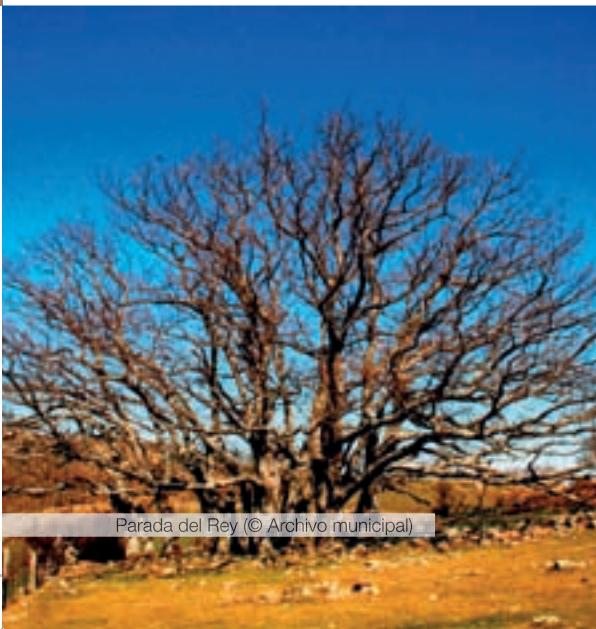
Miraflores de la Sierra

Turismo deportivo-naturaleza

Miraflores de la Sierra cuenta con un entorno natural privilegiado, al ser un punto estratégico entre los puertos de Canencia y Morcuera. Y por ello, es un inmejorable destino para senderistas, ciclistas, aficionados al turismo activo o al motor.



Pico de la Pala (© Archivo municipal)



Parada del Rey (© Archivo municipal)

SL-01 Ascensión al Pico de la Pala 1542 msnm.

Dificultad: media

Tiempo: 2 h. Distancia: 6 km.

SL-02 Subida a la Parada del Rey.

Dificultad: baja

Tiempo: 2 h. Distancia: 8km.

Miraflores de la Sierra



Humilladero de San Blas (© Nano Cañas)

SL-03 Humilladero de San Blas

Dificultad: baja

Tiempo: 3h. Distancia: 10 km.

SL-05 Ascensión a La Najarra 2105

Dificultad: media-alta

Tiempo.: 5h. Distancia: 16 km.

SL-04 Riberas del Río La Luz

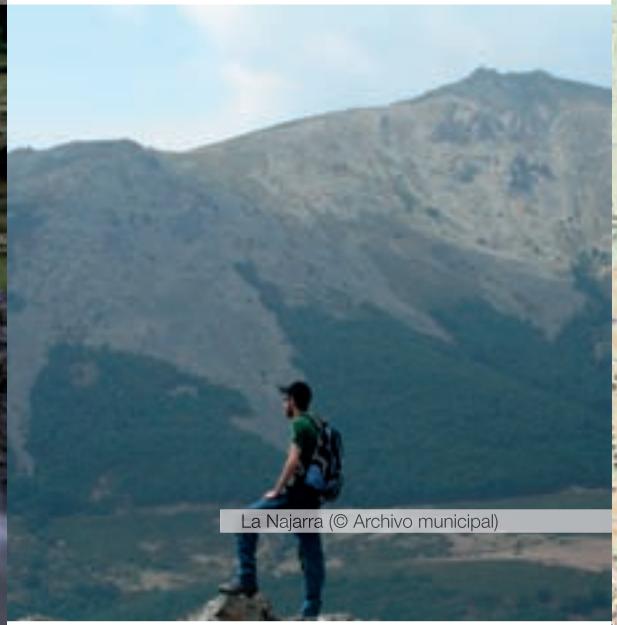
Dificultad: Alta

Tiempo: 1 h. Distancia: 2km.

Para más información consulta la guía de rutas turísticas de Miraflores de la Sierra



Riberas del Río La Luz (© Julio Cesar Cerro)



La Najarra (© Archivo municipal)

Sendero local (SL)

SEÑALIZACIÓN DE SENDEROS

- Continuidad de sendero
- Variante de sendero
- Cambio de dirección
- Dirección equivocada



Miraflores de la Sierra

Rutas de Educación Medioambiental: Una magnífica herramienta para este tipo de rutas es el Arboreto Rodríguez de la Fuente, jardín botánico dedicado primordialmente a árboles, y que da a conocer más de treinta especies que representan una muestra de la riqueza natural de Miraflores y la Sierra de Guadarrama.

Además como complemento, podemos hacer una ruta e ir interpretando la naturaleza. En el arboreto comienza el Sendero Local 01, que asciende al Pico de la Pala (1542 msnm.) Contamos con una serie de empresas que se dedican al turismo activo.

Entre otras actividades, destacan Rutas a Caballo, Coto deportivo de pesca, Parapente (Bautismo de vuelo, Safari aéreo...), Paintball, Segway, Club Senderista y Club Ciclista.



Ruta Educación Medioambiental (© Archivo municipal)

Turismo gastronómico

La gastronomía de Miraflores de la Sierra siempre ha sido un atractivo para sus visitantes, que encuentran en los numerosos establecimientos hosteleros mirafloreños una prolífica oferta de platos elaborados con los productos de la tierra:

Miel: Elaborada con el polen de las jaras y los brezos serranos.

Requesón: Muy rico en calcio, fósforo y proteínas de alto valor biológico.

Quesos: Semi-curado y curado de oveja, semi-curado y curado mezcla, artesano de oveja cruda.

Setas: Nuestra húmeda y fértil tierra da numerosas setas, las más destacadas, *Boletus Edulis* y *Lactarius deliciosus* (níscalos).

Carne de la Sierra de Guadarrama: Posee el sello de garantía de calidad “Indicación Geográfica Protegida”.

Asados: Plato típico y tradicional que preparan nuestros chefs en sus restaurantes, regado con los mejores vinos con Denominación de Origen Vinos de Madrid.

Repostería: Son famosos los Pionones de Santa Fe de Granada, las Pastas Macureñas y el Bizcochón de Yogur.

Durante todo el año se celebran varios eventos gastronómicos, enfocados no sólo a personas que les guste el arte de buen comer sino también a gente dispuesta a experimentar una nueva aventura culinaria:

Bierfest Miraflores: Feria de la cerveza y de las tapas, que se celebra el primer fin de semana de julio. Se pueden degustar al menos 15 tipos de cerveza diferente y un amplio surtido de tapas de diseño preparadas especialmente para la ocasión por los restaurantes y bares de Miraflores.



Jornadas gastronómicas (© Archivo municipal)



Bierfest Miraflores (© Lennart Cifuentes)

Miraflores de la Sierra

A la par se celebra **Expomiraflores**: feria comercial que pretende dar a conocer los productos y servicios que nuestro pueblo ofrece, con el atractivo de celebrar una Pasarela de moda.

Grupos locales de música amenizan la feria, dando alegría y color.

Mercado Medieval: Se celebra el último fin de semana de julio y nos transporta vertiginosamente a una época ya lejana. En ella se pueden disfrutar distintos productos artesanales de máxima calidad: charcutería variada, quesos, empanadas, pastelería y bollería.

Muestra Gastronómica de la Caza y las Setas: Nuestra vocación “setera” y cazadora quedan plasmadas en este evento que se realiza durante el mes de noviembre, en el que además que se dan a conocer los productos típicos serranos de esta estación. En esta Muestra Gastronómica, numerosos restauradores de la localidad desarrollan su creatividad y elaboran tentadores platos como: “Croquetitas de boletus”, “Alubias con codorniz y setas”, “Perdiz estofada con níscalos”, “Ensalada de muslitos de perdiz en escabeche con vinagreta”... Un placer para los sentidos.

El Gran día de la Matanza del Cerdo tiene lugar en febrero, es una jornada festiva para toda la familia en la que se dan cita la gastronomía, la tradición, el rito, la fiesta, la cultura... Contemplamos el proceso de elaboración y degustación de los diferentes productos derivados del cerdo.

Jornadas Gastronómicas de la Matanza del Cerdo: Durante todo el mes de febrero podemos disfrutar, en los mejores restaurantes de Miraflores de la Sierra, de esos platos tan tradicionales y con tanto sabor como “Somarritos Ibéricos”, “Pudín de morcilla y piñones”, “Judiones con oreja, costillas y rabo”...



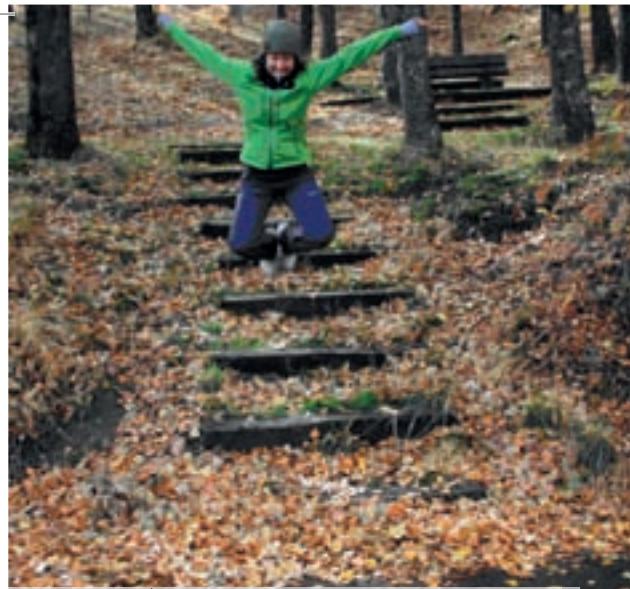
Cabra montés *Capra pyrenaica* (© Pedro de la Serna)

Turismo familiar

A través de nuestros Senderos Locales tanto a pie como en bici, la familia puede conocer la naturaleza más a fondo y observar la biodiversidad de la zona: árboles (pinos, robles, encinas, fresnos...), plantas aromáticas (romeros, lavandas, jaras y cantuesos) y fauna (jabalíes, corzos, zorros, conejos, cabras montesas, buitres leonados...).

La SL-02 y SL-03 están especialmente diseñadas para recorrerlas en familia.
(Más información en la guía de rutas turísticas)

Mercado Medieval: Esta feria, que se realiza todos los años el último fin de semana de julio, es ideal para visitarla en familia, y disfrutar de diferentes actividades: música, juegos, malabares, Biblioteca Mitológica y venta de artesanía (jabones, marroquinería, bisutería, charcutería variada, pastelería y bollería...).



Área recreativa Fuente del Cura (© Raquel Jiménez)

Miraflores de la Sierra

Centro de Arte Villa de Miraflores:

Para estar informado sobre la programación del Centro de Arte, de los eventos estivales y de las actividades que se celebran los días festivos locales, pueden consultar nuestro sitio Web: www.turismomirafloresdelasierra.es

Área recreativa Fuente del Cura:

Merendero en el Monte de la Raya, rodeado del melojar más extenso de la Comunidad de Madrid, junto al río de La Luz, inicio de los senderos locales, en

las tardes de verano no se puede estar en otro sitio mejor que aquí.

Arboreto Rodríguez de la Fuente: Con más de treinta especies reconocidas, representa una muestra de la riqueza natural de Miraflores y de la Sierra de Guadarrama.

El Arboreto, tiene un enfoque didáctico que lo convierte en un excelente instrumento para la educación medioambiental durante las cuatro estaciones del año y es punto de arranque del Sendero Local 01, que asciende al Pico de la Pala.



Arboreto Rodríguez de la Fuente (© Archivo municipal)

Dónde dormir

Hotel LA PARADA DEL REY ***	Avda. Madrid, 16	91 844 90 06
Hotel LA POSADA ***	C/ Calvo Sotelo, 6	91 844 45 09
Hotel MIRAFLORES ***	C/ Del Río S/N	91 844 90 90
Hotel PALACIO MIRAFLORES****	C/ Fuente Del Pino, 6	91 844 90 50
Apartamento rural EL ENCANTO DE MIRAFLORES	C/ Santa María, 6	619 682 164
Apartamentos rurales EL HORREO	Ctra. Canencia, 8	606 673 416
Casa rural LA HERREN	C/ Norte, 7	676 977 387
Casa rural LA QUINTA DE LAS FLORES	C/ Mercado, 10	91 844 46 08
Casa rural LA LLAVE DE MIRAFLORES	C/ Fabián Lorente, 16	616 330 341

Dónde comer

Cafetería-Restaurante LLERJA	C/ Norte, 5	91 844 37 86
Bar-Restaurante MESON MAITO	C/ Calvo Sotelo ,6	91 844 35 67
Bar-Restaurante ESPAÑA	Plaza del Álamo,3	91 844 3015
Bar-Restaurante SOLYCAMPO	C/ Peralejo, SN	606 299 461
Bar-Restaurante EL FIGÓN DE MIRAFLORES	C/ del Río S/N	91 844 90 90
Bar-Restaurante CASA HERRERO	C/ San Antonio, 3	637 980 750
Restaurante LA PARRILLA	Avda. José Antonio,4	607 243 868
Restaurante MELFI	C/ Mayor, 19	91 844 42 90
Restaurante ASADOR LA FUENTE	C/ Mayor ,12	91 844 42 16
Restaurante VICTORIA	C/ Calvo Sotelo ,8	91 844 40 46
Restaurante FINCA EL ROCIO EVENTOS	Ctra. Miraflores-Guadalix km 0.700	91 844 34 30
Restaurante EL MAÑO	Avda/ del General Sanjurjo,1	91 844 52 77
Restaurante LA PARADA DEL REY	Avda/ de Madrid,6	91 844 90 06
Restaurante HACIENDA JACARANDA	Ctra. Soto del Real-Miraflores km 3.100	91 844 55 42
Restaurante SALONES MAITO	C/ del Rio S/N	91 844 90 90
Restaurante EL MIRADOR DEL PALACIO	C/ Fuente del Pino, 6	91 844 90 50
Restaurante TRATTORIA LA VENEZIANA	C/ Valverde, 22	91 844 95 38
Bar-Comidas LA PARROQUIA	C/ Sta. María, 5	91 844 34 08
Bar TRIFFUS	Avda. Jose Antonio, 2	
Bar ZEPPELIN	C/ Fuente, 8	649 641 763
Bar ME VAS	C/ Benito Rodríguez, 6	646 691 053
Bar EL ÁLAMO	C/ Calvo Sotelo, 4	606 122 199
Bar MIRAFLORES	C/ Calvo Sotelo, 10	
Bar PEPINILLO VERDE	C/ Mayor, 5	609 364 220
Bar BOHEMIA CAFÉ	Plaza de España, 12	91 844 32 77
Bar COPPOLA	Avda. José Antonio, 2	609 123 099
Bar El OCHO	Plaza de España,8	91 844 44 38
Bar RINCON DEL CURRO	C/ Calvo Sotelo, 1	
Bar DUNDUN	C/ Padre Rivero, 38	654 559 296
Cafetería PINGÜY	C/ Fuente, 9	91 844 44 38

Guía Turística
Guía Turística
Guía Turística
Guía Turística
Guía Turística



Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra
Concejalía de Turismo
91 844 34 48
turismo@mirafloresselasierra.es
www.turismomirafloresselasierra.es
www.mirafloresselasierra.es

Consejería de Economía y Hacienda
Información turística: 902100007
Información general Madrid: 012
e-mail: turismo@madrild.org
www.madrild.org



**SAL y
QUÉDATE**

Descúbrelo en www.madrild.org

SM
La Suma de Todos
 Comunidad de Madrid
www.madrild.org