

ACTIVIDADES DE VERANO 2017

Normativa:

ADULTOS

- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

DEL 16 DE MAYO AL 02 JUNIO

- TODAS ESTAS ACTIVIDADES ESTARÁN EN FUNCIONAMIENTO DURANTE EL MES DE JULIO EXCLUSIVAMENTE, EXCEPTO EL GIMNASIO DE MUSCULACIÓN, QUE TAMBIÉN PERMANECERÁ ABIERTO EN AGOSTO (SALVO DEL 11 AL 16, QUE SE CERRARÁ EL POLIDEPORTIVO CON MOTIVO DE LAS FIESTAS PATRONALES).

- SERÁN NECESARIO UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD.

LAS INSCRIPCIONES SE FORMALIZARÁN EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE 9.00 A 14.00 HORAS Y DE 17.00 A 21.00 HORAS, DE LUNES A VIERNES; LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTREGA Y NO SERÁN ADMITIDAS A TRÁMITE:

- AQUELLAS QUE NO ESTÉN CORRECTAMENTE CUMPLIMENTADAS
 - SI EL USUARIO NO ESTA AL CORRIENTE DE PAGO
 - NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES POR CORREO ELECTRONICO
 - NI LAS QUE SE ENTREGUEN FUERA DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS
- (No es imprescindible que sea el propio interesado quien haga la inscripción)

TEMPORADA 2017 / 2018

Normativa:

SE RECUERDA A LOS USUARIOS DE LAS ACTIVIDADES DE DEPORTES DE LA TEMPORADA 2016/17: LA TEMPORADA TERMINA EL 30 DE JUNIO Y NO SE RESERVAN PLAZAS PARA TEMPORADAS POSTERIORES (y el haber estado inscrito en esta temporada no garantiza la existencia de plaza en el momento de la matriculación, debido a las bajas a lo largo del curso) SERÁ IMPRESCINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.

LOS PLAZOS DE MATRICULACIÓN PARA LA TEMPORADA 2016/2017 SERÁN:

DEL 05 al 16 DE JUNIO *Se considera antiguos alumnos a todos aquellos que hayan estado matriculados al menos 3 meses durante el curso 2016-2017, o que se encuentren matriculados en la actualidad en la actividad solicitada.

• **A PARTIR DEL 22 DE JUNIO** PARA NUEVOS ALUMNOS, y también para ANTIGUOS ALUMNOS que no se hayan matriculado. (Salvo el periodo de cierre del Pabellón del 11 al 16 de Agosto)

LAS INSCRIPCIONES SE FORMALIZARÁN EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE 9.00 A 14.00 HORAS Y DE 17.00 A 21.00 HORAS, DE LUNES A VIERNES; LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTRADA Y NO SERÁN ADMITIDAS A TRÁMITE:

- AQUELLAS QUE NO ESTÉN CORRECTAMENTE CUMPLIMENTADAS
 - SI EL USUARIO NO ESTA AL CORRIENTE DE PAGO
 - NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES POR CORREO ELECTRONICO
 - NI LAS QUE SE ENTREGUEN FUERA DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS
- (no es imprescindible que sea el propio interesado quien haga la inscripción)

LOS IMPRESOS DE INSCRIPCIÓN PODRÁN RECOGERSE EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE MAÑANA Y TARDE O DESCARGARSE DE LA PÁGINA WEB

www.mirafloresdelasierra.es



Avd. de la Constitución s/n Telf. 91 844 39 75

VERANO

JULIO 2017

ACTIVIDADES

DEPORTIVAS

ADULTOS Y + 14 AÑOS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDADES SALA

GIMNASIO DE MUSCULACIÓN



CONCEJALIA DE DEPORTES – AYTO. MIRAFLORES DE LA SIERRA

ACTIVIDADES - DEPORTIVAS

ACTIVIDADES SALA

ACTIVIDADES ACUATICAS

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
HORARIO DE MAÑANA						
YOGA G1	LU 12.00 – 13.30H.	13	20	16.25	25	15
PILATES G1	MA Y JU 12.00 – 13.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
ESCUELA DE ESPALDA G1	MI Y VI 12.00 – 13.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
TOTALTRAINING TRX G1	MA Y JU 12.00 – 13.00H.	13	20	16.25	25	10
SPINNING G1	LU Y MI 09.00–09.45H.	24	30	30	37.50	10
HORARIO DE TARDE						
TOTALTRAINING TRX G2	LU Y MI 19.00–20.00H	13	20	16.25	25	10
PILATES FUERZA	LU Y MI 21.00-22.00H	17.30	26.70	21.70	33.30	15
SPINNING G2	LU Y MI 20.00 – 21.00H.	24	30	30	37.50	10
ESCUELA DE ESPALDA G2	MAY JU 18.00 – 19.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
PILATES G2	MA Y JU 19.00 – 20.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
YOGA G2	MA Y JU 20.00 –21.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
TAI – CHI G1	LUNES 19.30 – 21.00H.	14.25	19.50	17.80	24.40	15

SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIO DEL GIMNASIO DE MUSCULACION

Lunes a Viernes 8.00 A 22.00 horas – Sábados 10.00 a 13.00 horas AGOSTO (Sábados Cerrado)
(El gimnasio de musculación permanecerá cerrado por vacaciones del 11 al 16 de agosto)

Gimnasio de Musculación ≥ 16 años	TARIFAS	(1*) 19	(2*) 32	(3*) 23.75	(4*) 40

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
AQUA-GYM G1 AVANZADO (SABER NADAR)	MA Y JU 19.45-20.45H.	13	20	16.25	25	20
AQUA-GYM G2 INICIACIÓN (NO SABER NADAR)	LU Y MI 19.45-20.45H.	13	20	16.25	25	20
*NADO LIBRE	JUNIO: De Lunes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas JULIO: De Viernes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas AGOSTO: De Lunes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas SEPTIEMBRE: De Lunes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas	INFANTIL CON C.U. 1.20	INFANTIL SIN C.U. 3	ADULTOS CON C.U. 2.50	ADULTOS SIN C.U. 5	PLAZAS LIMITADAS POR DÍA

*Nado Libre: Las cuotas de esta actividad son por día. Habrá calles lentas y rápidas para los diferentes usuarios.

INTENSIVO TENIS-PÁDEL

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
PADEL INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	32.50	36.25	40.60	45.30	Plazas limitadas
PADEL ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	48.75	52.50	61	65.65	Plazas limitadas
TENIS INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	27.50	30	34.40	37.50	Plazas limitadas
TENIS ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	37.50	40	46.90	50	Plazas limitadas

*Horarios de Tenis y Pádel por las Mañanas: 10.00 a 12.00 horas y por las Tardes: 18.00 a 22.00 horas (Según Edad y Nivel) Los precios que aparecen en la tabla son por quincena, del 3 al 14 o del 17 al 28 de julio.

INTENSIVO TIRO CON ARCO

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
INFANTIL	G1 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19.00 A 20.00 HORAS	30	42	37.50	52.50	Plazas limitadas
ADULTOS		45	63	56.25	78.75	Plazas limitadas
INFANTIL	G2 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 18.00 A 19.00 HORAS	30	42	37.50	52.50	Plazas limitadas
ADULTOS		45	63	56.25	78.75	Plazas limitadas

*CUOTAS MENSUALES:

1: Empadronado con carnet de usuario; 2: Empadronado sin carnet de usuario;
3: No empadronado con carnet de usuario; 4: No empadronado sin carnet de usuario