

SIETE PICOS Y MONTÓN DE TRIGO

24-SEPTIEMBRE-2022

ruta de senderismo

- INSCRIPCIONES HASTA: 22 – SEPTIEMBRE – 2022

***POR TELEFONO: 91 – 844 39 75**

***OFICINA DEL PABELLON JUAN CARLOS I**

- PRECIO:

4€ con Carnet Usuario / 5€ sin Carnet Usuario (Max. 25 personas)*

- TIPO DE RUTA: CIRCULAR

- DIFICULTAD DE LA RUTA:

ALTA / Aprox. 7h. / 17km / DESNIVEL ACUMULADO: 892m (1741m-2116 m)

- SALIDA: *A las 08.00h. PLAZA DEL AYUNTAMIENTO



**Ayuntamiento de
MIRAFLORES
DE LA SIERRA**



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

INFORMACIÓN DE LA RUTA

SIETE PICOS Y MONTÓN DE TRIGO

Hola senderistas!

Nueva temporada y nuevas rutas para este año...HOLA DE NUEVO ANDARINES!!!!

Comenzamos con una ruta muy conocida por la mayoría de los montañer@s y un clásico que tenemos que tener tachado en la lista. 7 PICOS Y MONTON DE TRIGO.

Nuestra ruta de hoy comenzara en el Puerto de Navacerrada y combina el clásico recorrido de los Siete Picos hasta el Collado Ventoso, parte de la carretera de la República para llegar al Puerto de la Fuenfría, las subidas al cerro Minguete y al Montón de Trigo como plato fuerte, para continuar a la vuelta con la Senda de los Cospes y el Camino Schmid, finalizando de este modo en el Puerto de Navacerrada. Es un recorrido muy bonito y a veces exigente por el desnivel, sobre todo en la subida al Montón de Trigo, pero que nos permite ver desde distintos ángulos durante muchos tramos del recorrido unas vistas impresionantes de toda la Sierra de Guadarrama.

Comenzaremos en el Puerto de Navacerrada, para llegar hasta el Alto del Telégrafo y comenzar la visita matutina a los Siete Picos (que al final serán seis). Desde este momento ya podemos empezar a contemplar desde lo alto las magníficas vistas que serán nuestras compañeras durante casi todo el recorrido. Más tarde comenzaremos un largo descenso hasta desembocar en la Carretera de la República desde donde llegaremos al Puerto de la Fuenfría, no sin antes hacer una parada en el Mirador de la Reina. Haremos un muy breve descanso y quien no se vea con fuerzas para subir al montón de trigo se puede quedar echándose una siesta y luego a la bajada del grupo continuar su ruta. Nos dirigiremos al Cerro y Collado Minguete para ascender al punto cumbre de nuestra ruta, el Montón de Trigo. Allí azota bastante el viento y después de recrear nuestra vista con las mejores imágenes de nuestra sierra, comenzamos el descenso para llegar de nuevo al Puerto de la Fuenfría, donde ya haremos una parada más prolongada para tomar algo y descansar.

El camino de regreso ya lo hacemos por la Senda de los Cospes y el Camino Schmid.



Ayuntamiento de
**Miraflores
de la Sierra**

Concejalía
DEPORTES