



# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS -INFANTIL- 2022 / 2023**

**TODA LA INFORMACIÓN:**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
PABELLÓN JUAN CARLOS I

**AVD. CONSTITUCIÓN, 31  
28792 – MIRAFLORES DE LA SIERRA  
TELEFONO: 91 844 39 75  
deportes@mirafloresdelasierra.es  
www.mirafloresdelasierra.es**



**PROGRAMACIÓN  
INFANTIL**

ACTIVIDAD GRUPO		EDAD	HORARIO		SALA	CUOTAS €		
						EMP.	NO EMP.	
PSICO MOTRICIDAD	G1	3-4 Años	L – X	17.00-17.50	Pabellón Sala Gris	10€	12.50€	
	G2	5-6 Años	M – J	17.00-17.50	Pabellón Sala Gris	10€	12.50€	
G. RÍTMICA	G1 Escuela	4 a 7 años	M – J	17.00- 18.00	Pabellón	10	12.50	
	G2 Escuela	8 a 12 años	M – J	18.00- 19.00	Pabellón	10	12.50	
	G3 Avanzado	Prueba de Nivel	M – J	19.00- 20.30	Pabellón	15	18.75	
JUDO	G1	4 a 8	L – X	18.30- 19.30	Tatami	13	16.25	
	G2	8 a 12.	L – X	19.30- 20.30	Tatami	13	16.25	
	G3	≥13 Años y Adultos	L – X	20.30- 21.45	Tatami	14.60	18.30	
TAEKWONDO	G1	4-6 años	M – J	17.45- 18.30	Tatami	13	16.25	
	G2	7 a 10 años	M – J	18.30- 19.30	Tatami	13	16.25	
	G3	11 a 13 Años	M – J	19.30- 20.30	Tatami	13	16.25	
	G4	≥14 Años	M – J	20.30- 21.30	Tatami	13	16.25	
BOXEO	G1	Mayores 14 años	L – X	19.00-20.20	Sala Gris	19.50	24.40	
	G2	Mayores 14 años	Sábados	10.30-12.00	Sala Gris	9.75	12.20	
FULLCONTACT	G1	Mayores 14 años	L – X	20.30-21.50	Sala Gris	19.50	24.40	
PATINAJE	INICIACIÓN		A partir de 4 años	Sábados	10.00-11.30	Pista Exterior	15	18.75
	AVANZADO A		4 a 8 Años	Sábados	11.30-13.00	Pista Exterior	15	18.75
	AVANZADO B		Mayores 9 Años	Domingo	10.30-12.00	Pista Exterior	15	18.75
	COMPETICIÓN		Prueba de Nivel	Sábados Domingos	13.00-14.00 12.00-14.00	Pista Exterior	30	37.50



# PROGRAMACIÓN INFANTIL

ACTIVIDAD GRUPO	EDAD	HORARIO	SALA	CUOTAS €				
				EMP.	NO EMP.			
FÚTBOL	ESCUELA DEBUTANTES	SIN COMPETICIÓN	2019	L-X	17.00-18.00	Pabellón	10	12.50
	ESCUELA PREBENJAMÍN	SIN COMPETICIÓN	2015 2018	L-X	17.00-18.00	Pabellón	10	12.50
	BENJAMÍN	COMPETICIÓN	2014 2013	L-X	18.00-19.15	Campo de Fútbol	12.50	15.60
	ALEVÍN	COMPETICIÓN	2012 2011	M-J	17.30-18.45	Campo de Fútbol	12.50	15.60
	INFANTIL	COMPETICIÓN	2010 2009	L-X	19.00-20.30	Campo de Fútbol	15	18.75
	CADETE	COMPETICIÓN	2008 2007	M-J	18.45-20.15	Campo de Fútbol	15	18.75
	FEMENINO BENJAMÍN	SIN COMPETICIÓN	2015 2014 2013	V	17.00-18.15	Campo de Fútbol	6.25	7.80
	FEMENINO ALEVÍN	COMPETICIÓN	2012 2011	L-X	18.00-19.15	Campo de Fútbol	15	18.75
	FEMENINO INFANTIL	COMPETICIÓN	2010 2009	M-J	17.30-18.45	Campo de Fútbol	15	18.75
	FEMENINO CADETE	COMPETICIÓN	2008 2007	L-X	19.00-20.30	Campo de Fútbol	15	18.75
	TECNIFICACIÓN	SIN COMPETICIÓN	Consult	V	18.00-19.00	Pabellón	---	---
	PORTER@S	SIN COMPETICIÓN	Consult.	V	17.00-19.00	Campo de Fútbol	---	---
PÁDEL	SEGÚN NIVEL	GRUPOS POR EDAD Y NIVEL	2h/semanales		Pistas Pádel	26€	32,50€	
			1.5h/semanales			19.5€	24.40€	
			1h/semanales			13€	16.25€	
TENIS	SEGÚN NIVEL	GRUPOS POR EDAD Y NIVEL	2h/semanales		Pistas Tenis	22€	27,50€	
			1.5h/semanales			16,50€	20,60€	
			1h/semanales			11€	13,75€	



# PROGRAMACIÓN INFANTIL

ACTIVIDAD GRUPO	EDAD	HORARIO		SALA	CUOTAS €		
					EMP.	NO EMP.	
ZUMBA	G1	8 a 13 Años	M – J	19.00-19.50	Sala Gris	20€	25€
	G2	Mayores de 14	M – J	20.00 – 20.50	Sala Gris	20€	25€
ESCALADA	G1	5 a 8 años	Jueves	17.00–18.00	PABELLÓN Rocódromo	10	12,50
	G2	9 a 13 años	Jueves	18.00–19.00	PABELLÓN Rocódromo	10	12,50
	G3	Mayores de 14	Jueves	19.00–20.30	PABELLÓN Rocódromo	15	18,75

**Acceso Libre Ilimitado al Rocódromo / Por Días o Tarifa Mensual**

Edad	Días	Horario	Instalación	Cuotas €	
				EMP.	NO EMP.
Infantil Menores de 16 años	De Lunes a Sábados	Consultar en la Web / Oficina	PABELLÓN / Rocódromo	1.25€ (1 Día)	2€ (1 Día)
				15€ / Mes	25€ / Mes

ATLETISMO	G1	5-6-7 años	L – X	18.00–19.00	PABELLÓN (Pistas Multiusos)	20	25
	G2	8-9-10 años	M – J	18.00–18.50	PABELLÓN (Pistas Multiusos)	20	25
ESCUELA MOUNTAIN BIKE	G1	A partir de 5 años	M – V	17.00 – 18.00	BIKEPARK	20€	25€
TIRO CON ARCO	G 1	A partir 2015 y Adultos	VIERNES	18.00-19.00	Pabellón	10€	12,50€
	G 2	A partir 2015 y Adulos	VIERNES	19.00-20.00	Pabellón	10€	12,50€

