



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



#MIRAFLORESEDEPORTE



TEMPORADA VERANO 2023

QR



www.mirafloresdelasierra.es



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

Concejalía
DEPORTES

CAMPUS MULTIDEPORTE

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE MAYO
DEL 26 DE JUNIO AL 28 DE JULIO 2023

CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE MAYO
DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023

CURSO INTENSIVO TENIS Y PADEL

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE MAYO
DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023

CLASES ABIERTAS

DEL 03 AL 28 DE JULIO 2023

SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIOS JULIO Y AGOSTO

»» INSCRIPCIONES DESDE EL 09 DE MAYO 2023

(¡HASTA AGOTAR LAS PLAZAS!)

»» PROGRAMACIÓN DE VERANO 2023

DEL 26 DE JUNIO AL 11 DE AGOSTO
(DEPENDIENDO DEL PROGRAMA)*

»» PARA MÁS INFORMACIÓN O INSCRIPCIONES:

TELÉFONO 91 844 39 75
deportes@mirafloresdelasierra.es
www.mirafloresdelasierra.es



PLAZO DE INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 09 DE MAYO

»» ¡NACIDOS ENTRE 2007 Y 2017!

»» DEL 26 DE JUNIO
AL 28 DE JULIO 2023

»» HORARIO 09.00h a 14.00h

»» HORARIO AMPLIADO:
Desayuno (7.30h a 9.00h) y/o
(14.00h a 16.00h)

»» PERIODOS POR SEMANA

1º SEMANA
Del 26 de Junio al 30 de Junio
2º SEMANA
Del 03 al 07 de Julio
3º SEMANA
Del 10 al 14 de Julio
4º SEMANA
Del 17 de Julio al 21 de Julio
5º SEMANA
Del 24 de Julio al 28 de Julio

»» LISTADO DE DEPORTES:

FUTBOL, ESCALADA, BALONCESTO, VOLLEYBALL, BÁDMINTON, HOCKEY, GIMNASIA RÍTMICA, PATINAJE, MOUNTAIN BIKE, SKATE, ATLETISMO, VOLEY PLAYA, BALONMANO, ARTES MARCIALES... ¡Y MUCHOS MÁS!

TARIFAS CAMPUS MULTIDEPORTE

CONCEPTO	TIEMPO	EMP.	NO EMP.	HORARIO AMPLIADO	
				DESAYUNO	COMIDA
MULTI DEPORTE	5 DÍAS	40€	50€	12€	30€
	10 DÍAS	72€	90€	24€	60€

TEMPORADA VERANO 2023

CURSO INTENSIVO NATACIÓN

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
A PARTIR DEL 09 DE MAYO

»» EDAD MÍNIMA 4 AÑOS CUMPLIDOS

»» DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023
HORARIO: G1 09.15 A 10.00 / G2 10.00 A 10.45 H / G3 10.45 A 11.30 H

»» ¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN
DE LA PRUEBA DE NIVEL!

»» Periodos por Quincena:
1º Quincena del 03 al 14 de Julio
2º Quincena del 17 al 28 de Julio
3º Quincena del 31 de Julio al 11 de Agosto

»» ¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPO!

TARIFAS NATACIÓN

CONCEPTO	TIEMPO	EMP.	NO EMP.
NATACIÓN INFANTIL	QUINCENA	18€	22,50€
	MES	36€	45€

TEMPORADA VERANO 2023

CURSO INTENSIVO TENIS/PADEL

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
A PARTIR DEL 09 DE MAYO

»» NACIDOS A PARTIR DEL 2017

»» DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023
HORARIOS DE MAÑANA: 09.00 A 12.00H (APROX) | TARDE: 18.00 A 22.00H (APROX)

»» ¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y NIVEL!

»» Periodos por Quincena:
1º Quincena del 03 al 14 de Julio
2º Quincena del 17 al 28 de Julio
3º Quincena del 31 de Julio al 11 de Agosto

»» ¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPOS!

TARIFAS PADEL Y TENIS

CONCEPTO	EDAD	TIEMPO	EMP.	NO EMP.
PADEL	INFANTIL	QUINCENA	38,40€	48€
	ADULTO		56€	70€
TENIS	INFANTIL	QUINCENA	30€	37,50€
	ADULTO		40€	50€

»» TEMPORADA VERANO 2023 »»

CLASES

ABIERTAS

»» DEL 03 AL 28 DE JULIO 2023

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES
ADULTOS JULIO 2023

¡CON CITA PREVIA!

»» RESERVAS EN LA OFICINA DEL PABELLÓN

1. Hasta 10 min antes de cada clase
2. ¡Reserva tu clase para todo el mes!

¡MAYORES DE 14 AÑOS!

»» ACTIVIDADES BIENESTAR:

Yoga - Pilates - Escuela Espalda - Etc.

»» ACTIVIDADES CARDIO:

Fullbody - Crosstraining - Spinning -
Hiit - Core - Aquagym - Etc.

»» CLASES ABIERTAS ADULTOS

1 HORA ————— 3€

1,5 HORA ————— 4,5€

TEMPORADA VERANO 2023

SALA DE

MUSCULACIÓN

»» HORARIO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN:

»» JULIO

HORARIO DE 08.00H A 22.00H (LUNES A VIERNES)

HORARIO DE 10.00H A 14.00H (SÁBADOS)

»» AGOSTO

HORARIO DE 08.00H A 22.00H (LUNES A VIERNES)

¡SÁBADOS Y DOMINGOS - CERRADO!

TARIFAS MUSCULACIÓN

CUOTAS	EMP.	NO EMP.
MENSUAL	19€	23,75€
QUINCENAL	9,50€	11,90€
OBLIGATORIO CARNET USUARIO		
DÍA	3€	