



# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



#MIRAFLORESEDEPORTE



TEMPORADA VERANO 2023

# QR



[www.mirafloresdelasierra.es](http://www.mirafloresdelasierra.es)



Ayuntamiento de  
**MIRAFLORES  
DE LA SIERRA**

Concejalía  
**DEPORTES**

## CAMPUS MULTIDEPORTE

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE MAYO  
DEL 26 DE JUNIO AL 28 DE JULIO 2023

### CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE MAYO  
DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023

### CURSO INTENSIVO TENIS Y PADEL

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE MAYO  
DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023

### CLASES ABIERTAS

DEL 03 AL 28 DE JULIO 2023

### SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIOS JULIO Y AGOSTO

## »» INSCRIPCIONES DESDE EL 09 DE MAYO 2023

(¡HASTA AGOTAR LAS PLAZAS!)

## »» PROGRAMACIÓN DE VERANO 2023

DEL 26 DE JUNIO AL 11 DE AGOSTO  
(DEPENDIENDO DEL PROGRAMA)\*

## »» PARA MÁS INFORMACIÓN O INSCRIPCIONES:

TELÉFONO 91 844 39 75  
deportes@mirafloresdelasierra.es  
www.mirafloresdelasierra.es



## PLAZO DE INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 09 DE MAYO

»» ¡NACIDOS ENTRE 2007 Y 2017!

»» DEL 26 DE JUNIO  
AL 28 DE JULIO 2023

»» HORARIO 09.00h a 14.00h

»» HORARIO AMPLIADO:  
Desayuno (7.30h a 9.00h) y/o  
(14.00h a 16.00h)

»» PERIODOS POR SEMANA

1º SEMANA  
Del 26 de Junio al 30 de Junio  
2º SEMANA  
Del 03 al 07 de Julio  
3º SEMANA  
Del 10 al 14 de Julio  
4º SEMANA  
Del 17 de Julio al 21 de Julio  
5º SEMANA  
Del 24 de Julio al 28 de Julio

»» LISTADO DE DEPORTES:

FUTBOL, ESCALADA, BALONCESTO, VOLLEYBALL, BÁDMINTON, HOCKEY, GIMNASIA RÍTMICA, PATINAJE, MOUNTAIN BIKE, SKATE, ATLETISMO, VOLEY PLAYA, BALONMANO, ARTES MARCIALES... ¡Y MUCHOS MÁS!

### TARIFAS CAMPUS MULTIDEPORTE

CONCEPTO	TIEMPO	EMP.	NO EMP.	HORARIO AMPLIADO	
				DESAYUNO	COMIDA
MULTI DEPORTE	5 DÍAS	40€	50€	12€	30€
	10 DÍAS	72€	90€	24€	60€

TEMPORADA VERANO 2023

# CURSO INTENSIVO NATACIÓN

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
A PARTIR DEL 09 DE MAYO

»» EDAD MÍNIMA 4 AÑOS CUMPLIDOS

»» DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023  
HORARIO: G1 09.15 A 10.00 / G2 10.00 A 10.45 H / G3 10.45 A 11.30 H

»» ¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN  
DE LA PRUEBA DE NIVEL!

»» Periodos por Quincena:  
1º Quincena del 03 al 14 de Julio  
2º Quincena del 17 al 28 de Julio  
3º Quincena del 31 de Julio al 11 de Agosto

»» ¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPO!

## TARIFAS NATACIÓN

CONCEPTO	TIEMPO	EMP.	NO EMP.
NATACIÓN INFANTIL	QUINCENA	18€	22,50€
	MES	36€	45€

TEMPORADA VERANO 2023

# CURSO INTENSIVO TENIS/PADEL

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
A PARTIR DEL 09 DE MAYO

»» NACIDOS A PARTIR DEL 2017

»» DEL 03 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO 2023  
HORARIOS DE MAÑANA: 09.00 A 12.00H (APROX) | TARDE: 18.00 A 22.00H (APROX)

»» ¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y NIVEL!

»» Periodos por Quincena:  
1º Quincena del 03 al 14 de Julio  
2º Quincena del 17 al 28 de Julio  
3º Quincena del 31 de Julio al 11 de Agosto

»» ¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPOS!

## TARIFAS PADEL Y TENIS

CONCEPTO	EDAD	TIEMPO	EMP.	NO EMP.
PADEL	INFANTIL	QUINCENA	38,40€	48€
	ADULTO		56€	70€
TENIS	INFANTIL	QUINCENA	30€	37,50€
	ADULTO		40€	50€

»» TEMPORADA VERANO 2023 »»

CLASES

# ABIERTAS

»» DEL 03 AL 28 DE JULIO 2023

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES  
ADULTOS JULIO 2023

¡CON CITA PREVIA!

»» RESERVAS EN LA OFICINA DEL PABELLÓN

1. Hasta 10 min antes de cada clase
2. ¡Reserva tu clase para todo el mes!

¡MAYORES DE 14 AÑOS!

»» ACTIVIDADES BIENESTAR:

Yoga - Pilates - Escuela Espalda - Etc.

»» ACTIVIDADES CARDIO:

Fullbody - Crosstraining - Spinning -  
Hiit - Core - Aquagym - Etc.

»» CLASES ABIERTAS ADULTOS

1 HORA ————— 3€

1,5 HORA ————— 4,5€

TEMPORADA VERANO 2023

SALA DE

# MUSCULACIÓN

»» HORARIO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN:

»» JULIO

HORARIO DE 08.00H A 22.00H (LUNES A VIERNES)  
HORARIO DE 10.00H A 14.00H (SÁBADOS)

»» AGOSTO

HORARIO DE 08.00H A 22.00H (LUNES A VIERNES)  
¡SÁBADOS Y DOMINGOS - CERRADO!

## TARIFAS MUSCULACIÓN

CUOTAS	EMP.	NO EMP.
MENSUAL	19€	23,75€
QUINCENAL	9,50€	11,90€
*OBLIGATORIO CARNET USUARIO*		
DÍA	3€	