

ACTIVIDADES MAYORES DE 65 AÑOS

Acceso a partir de 65 años



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

1. GIMNASIA MAYORES
2. ESCUELA DE ESPALDA
3. EJERCICIO SALUDABLE
4. SENDERISMO SALUDABLE

1. GIMNASIA PARA MAYORES

GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTAS
G1	Mayores de 65 años	M-J	09.15 - 10.05	Sala Bienestar	EMP. 13€ NO EMP. 16,25€

2. ESCUELA DE ESPALDA

GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTAS
G1	Mayores de 65 años	L-X	10.15 - 11.05	Sala Bienestar	EMP. 17,40€ NO EMP. 21,70€
G2	Mayores de 65 años	M-J	10.15 - 11.05	Sala Bienestar	EMP. 17,40€ NO EMP. 21,70€
G3	Mayores de 65 años	M-J	17.00 - 17.50	Sala Bienestar	EMP. 17,40€ NO EMP. 21,70€

3. EJERCICIO SALUDABLE

GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTAS
G1	Mayores de 55 años	L-X	11.00 - 12.00	Pabellón Sala Gris	Consultar

4. SENDERISMO SALUDABLE

GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO	INSTALACION	CUOTAS
Consultar	Viernes	Horario de mañana en función de la ruta	Alrededores	Consultar en la Oficina	