

PACKS MULTIACTIVIDAD

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA ADULTOS (mayores de 16 años).
Acceso ilimitado.



NORMATIVA PACKS

Acceso ilimitado a la sala de musculación

ACCESO ILIMITADO a la SALA DE MUSCULACIÓN y...

• En los Packs **CARDIO**, **BIENESTAR** y **TOTAL**: Acceso ilimitado a todas las actividades y grupos comprendidos en los mismos.

Disponibles para **MAYORES** de 16 años.

El acceso a las actividades será posible siempre que haya plazas disponibles en los grupos.

PACK BIENESTAR	Pilates Yoga Taichi Escuela de Espalda Escuela Antiestres Gimnasia Correctiva Hipopresivos Core´ Entrenamiento Funcional	EMP. 45€/ mes
		NO EMP. 56.25€/mes
PACK CARDIO	Fullbody Total Training Zumba Cicloindoor Entrenamiento Funcional Core´ Cross Training	EMP. 45€/ mes
		NO EMP. 56.25€/mes
PACK TOTAL	Total Training Zumba Cicloindoor Fullbody Entrenamiento Funcional Pilates Yoga Taichi Escuela de Espalda Escuela Antiestres Gimnasia Correctiva Hipopresivos Cross Training Core´	EMP. 60€/ mes
		NO EMP. 75€/mes
Sala de musculación: De Lunes a Viernes de 8.00 a 21.50 horas // Sábados de 10.00 a 14.00 horas.		