

# CANCHO DE LA CABEZA

## RUTA DE SENDERISMO



**FECHA:** 23 – MARZO – 2024

**PRECIO:** 6€ con Carnet Usuario o Federados  
8€ sin Carnet Usuario No Federados

**INSCRIPCIONES:** Hasta el día 21 de Marzo 2024

**TELÉFONO:** 91 – 844 39 75 Oficina de  
Pabellón de Deportes

**TIPO DE RUTA:** CIRCULAR, camino, senda, campo a través.

**DIFICULTAD DE RUTA:**

MEDIA / Aprox. 5-6h. / 15km / DESNIVEL ACUMULADO: 708-1277m (+619m)

**SALIDA:** A las 08,00 horas (Desde la Plaza del Ayuntamiento)

(Max. 25 personas)

ESTA RUTA PODRA SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUIA LO ESTIME NECESARIO.



Ayuntamiento de  
**MIRAFLORES  
DE LA SIERRA**

Concejalía  
**DEPORTES**

# **INFORMACIÓN DE LA RUTA**

## **CANCHO DE LA CABEZA**

Hola senderistas

Este mes nos vamos hacia el pueblo de Patones. Nuestra ruta circular asciende al punto más alto de la zona, la cumbre **Cancho de la Cabeza** (1275 m). Desde aquí tendremos unas vistas panorámicas espectaculares de la Sierra Norte, del embalse del Atazar y del término municipal de Patones.

Partiremos desde el mismo pueblo de Patones de abajo e iremos a coger la senda del Barranco hasta Patones de Arriba. Comienza nuestro ascenso...será una ruta de largo ascenso y luego un largo descenso, por lo cual los bastones serán de mucha ayuda. Desde el pueblo accederemos al descansadero de caballos para subir suavemente en paralelo al arroyo de Patones.

Ascenderemos desde allí por un cortafuegos a la cumbre Cancho de la Cabeza. Se trata del punto más alto del término municipal de Patones (1275 m). Desde él se obtiene una vista panorámica del embalse del Atazar y de la sierra norte. Se observan diferentes formaciones montañosas del Sistema Central como La Pedriza, la Sierra de la Cabrera, el Pico de San Pedro, etc.

Desde este punto y tras reponer fuerzas comenzaremos a descender por senderos estrechos y con mucha pendiente, los cuales hay que bajar con mucho cuidado y sin ninguna prisa. Una vez lleguemos a Patones de Arriba podremos celebrar que lo peor ya pasó.. Una vez ahí, bajaremos por la senda del Barranco al punto de inicio donde nos esperan unas cervezas bien frías.

ESTA RUTA PODRÁ SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUÍA LO ESTIME NECESARIO.



Ayuntamiento de  
**Miraflores  
de la Sierra**

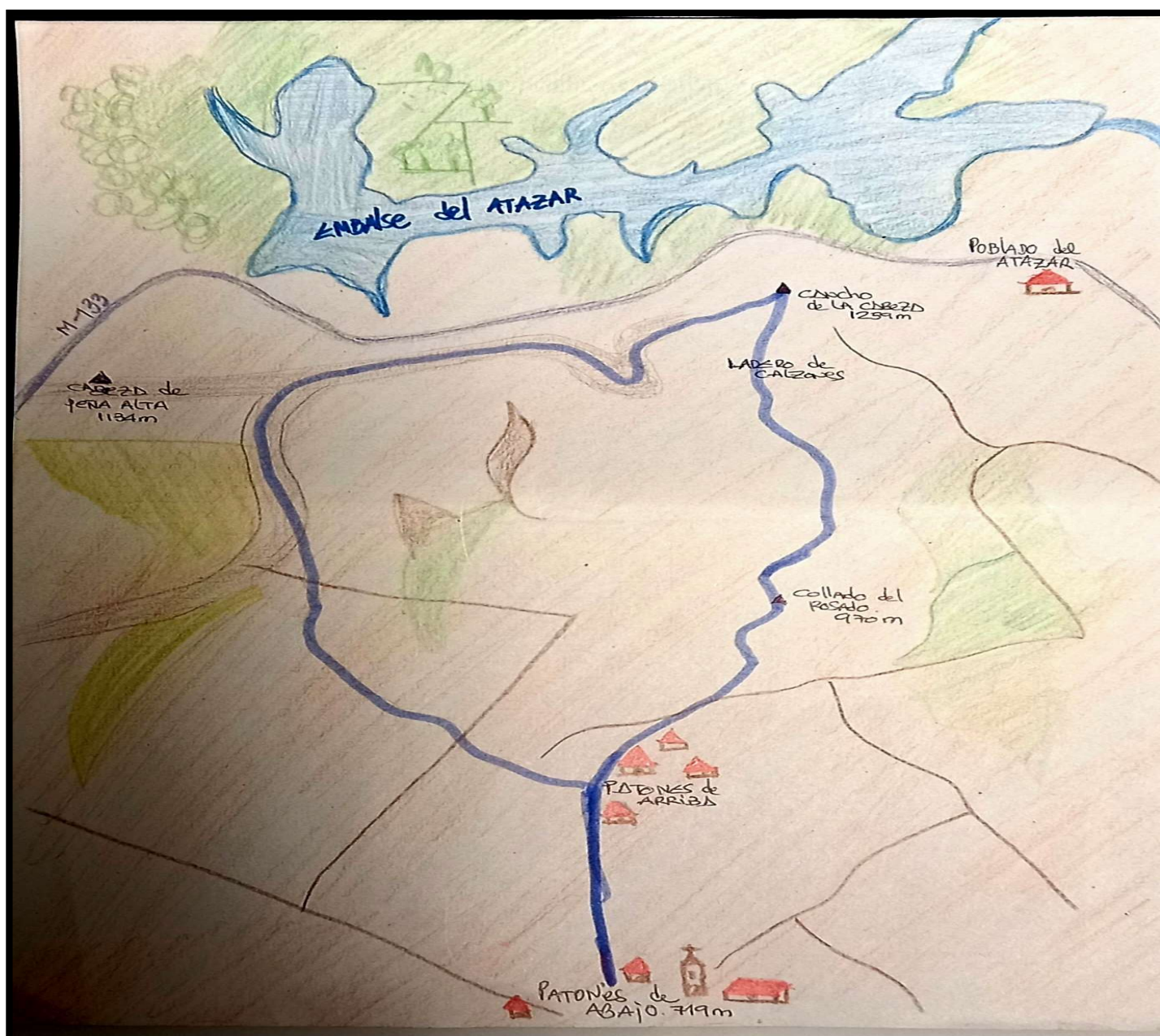
Concejalía  
**DEPORTES**



# INFORMACIÓN DE LA RUTA

## CANCHO DE LA CABEZA

### MAPA DE LA RUTA



ESTA RUTA PODRA SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUIA LO ESTIME NECESARIO.



Ayuntamiento de  
Miraflores  
de la Sierra

Concejalía  
DEPORTES