



Ayuntamiento de  
**MIRAFLORES  
DE LA SIERRA**

Concejalía  
**DEPORTES**

# PROGAMACIÓN DEPORTIVA

TEMPORADA VERANO 2025



Ayuntamiento de  
**MIRAFLORES  
DE LA SIERRA**

Concejalía  
**DEPORTES**

#MirafloresEsDeporte

#MirafloresEsDeporte

## CAMPUS MULTIDEPORTE

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE MAYO  
DEL 23 DE JUNIO AL 01 DE AGOSTO 2025 (POR SEMANAS)

### CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE MAYO  
DEL 30 DE JUNIO AL 08 DE AGOSTO 2025  
(POR QUINCENAS)

### CURSO INTENSIVO DE TENIS Y PÁDEL

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE MAYO  
DEL 30 DE JUNIO AL 25 DE JULIO 2025 (POR QUINCENAS)

### CLASES ABIERTAS - ADULTOS

DEL 01 AL 31 DE JULIO 2025

### SALA DE MUSCULACIÓN

JULIO: DE LUNES A SÁBADO  
AGOSTO: DE LUNES A VIERNES

## »» INSCRIPCIONES DESDE EL 19 DE MAYO 2025

¡HASTA AGOTAR LAS PLAZAS!

### »» PARA MÁS INFORMACIÓN O INSCRIPCIONES:

TELÉFONO 91 844 39 75  
deportes@mirafloresdelasierra.es  
www.mirafloresdelasierra.es

TEMPORADA VERANO 2025

# CAMPUS MULTIDEPORTE



PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
**A PARTIR DEL 19 DE MAYO**

»» ¡NACIDOS ENTRE 2009 Y 2019!

»» PERIODOS POR SEMANA

»» DEL 23 DE JUNIO

AL 01 DE AGOSTO 2025

»» HORARIO 09.00h a 14.00h

»» HORARIO AMPLIADO:

Desayuno (7.30h a 9.00h) y/o  
(14.00h a 16.00h)

1ª SEMANA

Del 23 al 27 de junio

2ª SEMANA

Del 30 de junio al 04 de julio

3ª SEMANA

Del 7 al 11 de julio

4ª SEMANA

Del 14 al 18 de julio

5ª SEMANA

Del 21 al 24 de julio

6ª SEMANA

Del 28 de julio al 01 de agosto

»» LISTADO DE DEPORTES:

FÚTBOL, ESCALADA, BALONCESTO, VOLLEYBALL, BÁDMINTON, HOCKEY,  
GIMNASIA RÍTMICA, PATINAJE, MOUNTAIN BIKE, SKATE, ATLETISMO, VÓLEY  
PLAYA, BALONMANO, ARTES MARCIALES... ¡Y MUCHOS MÁS!

### TARIFAS CAMPUS MULTIDEPORTE

CONCEPTO	TIEMPO	TARIFA	HORARIO AMPLIADO	
			DESAYUNO	COMIDA
MULTI DEPORTE	5 DÍAS	40€	12€	35€



TEMPORADA VERANO 2025

# CURSO INTENSIVO NATACIÓN

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
A PARTIR DEL 19 DE MAYO

- »» **EDAD MÍNIMA 4 AÑOS CUMPLIDOS** (Nacidos antes del 31 de agosto del 2021)
- »» **DEL 30 DE JUNIO AL 08 DE AGOSTO 2025**  
HORARIO: G1 09.15 A 10.00 / G2 10.00 A 10.45 H / G3 10.45 A 11.30 H
- »» **¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN DE LA PRUEBA DE NIVEL!**
- »» **Periodos por Quincena:**  
1º Quincena del 30 de junio al 11 de julio  
2º Quincena del 14 al 24 de julio  
3º Quincena del 28 de Julio al 08 de agosto

»» **¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPO!**

TARIFAS NATACIÓN		
CONCEPTO	TIEMPO	TARIFA
NATACIÓN INFANTIL	QUINCENA	20€

TEMPORADA VERANO 2025

# CURSO INTENSIVO TENIS/PADEL

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
A PARTIR DEL 19 DE MAYO

- »» **NACIDOS HASTA EL 2019 (Incluido)**
- »» **DEL 30 DE JUNIO AL 24 DE JULIO 2025**  
HORARIOS DE MAÑANA: 09.00 A 12.00H (APROX) | TARDE: 18.00 A 22.00H (APROX)
- »» **¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y NIVEL!**
- »» **Periodos por Quincena:**  
1º Quincena del 30 de junio al 11 de julio  
2º Quincena del 14 al 24 de julio

»» **¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPOS!**

TARIFAS PADEL Y TENIS			
CONCEPTO	EDAD	TIEMPO	TARIFA
PADEL Y TENIS	INFANTIL	QUINCENA	42€
	ADULTO		62€



TEMPORADA VERANO 2025

# CLASES ABIERTAS

»» DEL 01 AL 31 DE JULIO 2025

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES  
ADULTOS JULIO 2025

¡CON CITA PREVIA!

»» RESERVAS EN LA OFICINA DEL PABELLÓN

1. Hasta 10 min antes de cada clase
2. ¡Reserva tu clase para todo el mes!

¡MAYORES DE 14 AÑOS!

»» ACTIVIDADES BIENESTAR:

Yoga - Pilates - Escuela Espalda - Etc.

»» ACTIVIDADES CARDIO:

Fullbody - Crosstraining - Spinning -  
Hiit - Core - Aquagym - Etc.

»» CLASES ABIERTAS ADULTOS

1 HORA \_\_\_\_\_ 4€

1,5 HORA \_\_\_\_\_ 6€

TEMPORADA VERANO 2025

# SALA DE MUSCULACIÓN

»» HORARIO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN:

»» JULIO

HORARIO DE 08.00h a 21.50h (LUNES A VIERNES)

HORARIO DE 10.00h a 14.00h (SÁBADOS)

»» AGOSTO

HORARIO DE 08.00h a 21.50h (LUNES A VIERNES)

¡SÁBADOS Y DOMINGOS - CERRADO!

## TARIFAS MUSCULACIÓN

CUOTAS

TARIFA

MENSUAL

24€

\*OBLIGATORIO CARNET USUARIO\*

DÍA

4€