



Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
EL MAYOR



EL PERPETUO SOCORRO
residencia de mayores

Centro Social de atención a personas mayores

Abre sus puertas de 9 a 14h.
De lunes a viernes (excepto festivos)

Consulta nuestra tarifa e informaté en:

mjbarquero@miraforesdelsierra.es / T. 699 547 758 / www.miraforesdelsierra.es



**Miraflores
contribuye
al bienestar de sus mayores**

PROXIMAMENTE



Bienvenidos al Centro Social de Atención a Personas Mayores de Miraflores de la Sierra, un espacio pensado especialmente para personas adultas a partir de los 60 años.

Dentro de la residencia se ha habilitado un gran espacio para poder realizarlo con todas las comodidades necesarias.

Es un centro comunitario creado donde podrán disfrutar, aprender, socializar y cuidar de su bienestar en un ambiente cálido y amigable. Nuestro objetivo es promover un envejecimiento activo, fortalecer la autonomía personal y fomentar la integración social. Aquí podrán participar en una variedad de actividades divertidas y terapéuticas, dirigidas por un Animador Sociocultural y un Terapeuta Ocupacional.

Entre las actividades que ofrecemos, encontrarás:

Área Cognitiva y Educativa:

- Talleres de memoria y estimulación cognitiva.
- Charlas sobre salud, nutrición y derechos.



Área Física y de Bienestar:

- Clases de gimnasia suave.
- Talleres de relajación y control del estrés.
- Paseos y excursiones al aire libre.



Área Cultural y Recreativa:

- Talleres de pintura, manualidades y música.
- Cine-forums y debates.
- Juegos de mesa, bingo, ajedrez y más....



Área Social y Comunitaria:

- Celebración de fiestas, cumpleaños y eventos tradicionales.
- Desayunos compartidos.
- Actividades intergeneracionales.



Nuestro horario inicial es de 9:00 a 14:00 horas, pensado para cubrir las necesidades básicas de las familias. No obstante, existe la posibilidad de ampliar este horario en función de la demanda y la disponibilidad de plazas, con el objetivo de adaptarnos lo mejor posible a las distintas realidades y necesidades de las familias.

Animaros a inscribiros. ¡Os esperamos con los brazos abiertos!