



PACKS MULTIACTIVIDAD

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA PARA MAYORES DE 16 AÑOS.

PACK BIENESTAR	• Pilates • Yoga • Taichi • Escuela de Espalda • Escuela Antiestres • Fuerza Activa • Hipopresivos • Core´ • Entrenamiento Funcional	+	Sala de musculación	=	45€/ mes
PACK CARDIO	• Fullbody • Total Training • Fuerza Activa • Cicloindoor • Entrenamiento Funcional • Core´ • Cross Training	+	Sala de musculación	=	45€/ mes
PACK TOTAL	• Total Training • Cicloindoor • Fullbody • Entrenamiento Funcional • Pilates • Yoga • Taichi • Escuela de Espalda • Escuela Antiestres • Fuerza Activa • Hipopresivos • Cross Training • Core´	+	Sala de musculación	=	60€/ mes
PACK ESCUELA	• Baloncesto • Voleibol • Gimnasia • Rítmica • Escalada • Tenis • Pádel • Fútbol • Patinaje • Judo • Taekwondo • Boxeo • Fullcontact • Tiro con arco • Bádminton Un único deporte de esta lista. Para mayores de 16 años.	+	Sala de musculación	=	45€/ mes

* Sala de musculación: De Lunes a Viernes de 8.00 a 21.50 horas // Sábados de 10.00 a 14.00 horas.

NORMATIVA DE ACCESO A LAS ACTIVIDADES. Orden de prioridad:

1. USUARIOS CON PLAZA FIJA EN ESA ACTIVIDAD

2. USUARIOS DE PACK EN ESA ACTIVIDAD

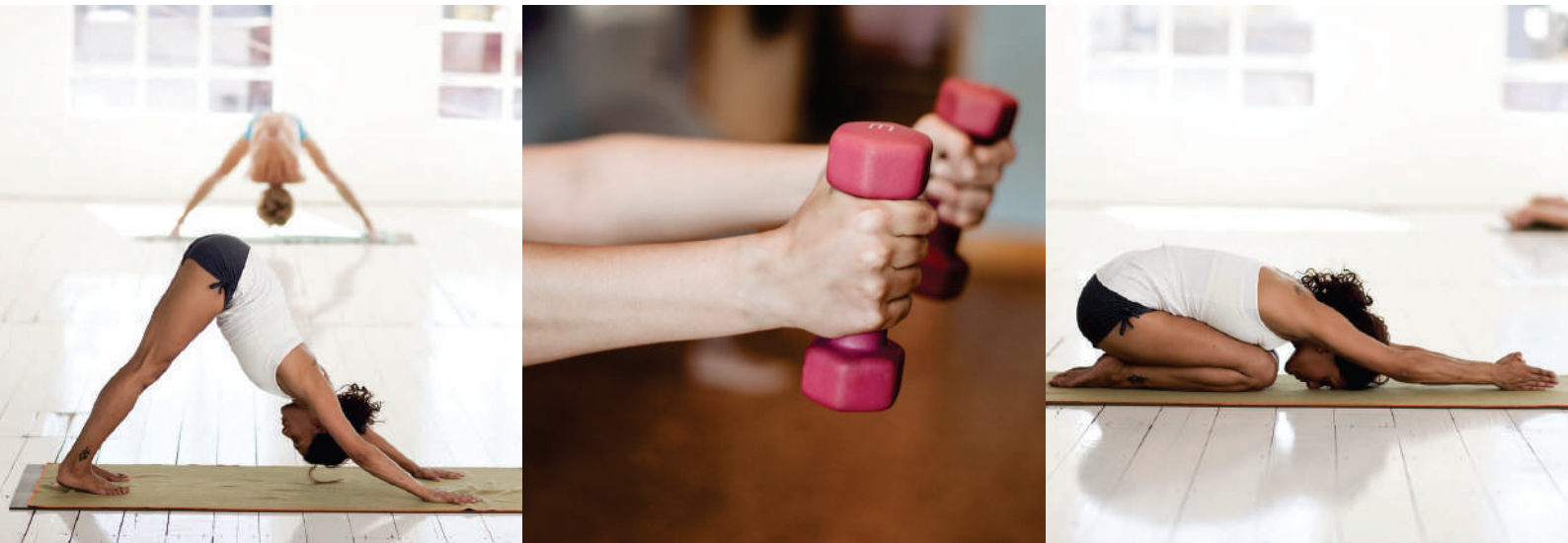
3. USUARIOS CON ENTRADA DE DÍA

* Se dejarán 5 minutos de cortesía a los usuarios con plaza fija para ocupar su plaza. A partir de ese tiempo, esa plaza podrá ser ocupada por usuarios de Pack o entrada de día por el orden establecido.



Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
DEPORTES



PACK BIENESTAR

Acceso a la sala de musculación

PILATES
YOGA
TAICHI
ESCUELA DE ESPALDA
ESCUELA ANTIESTRES
FUERZA ACTIVA
HIPOPRESIVOS
CORE
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

45€/ mes



Ayuntamiento de
**Miraflores
de la Sierra**

Concejalía
DEPORTES



PACK CARDIO

Acceso a la sala de musculación

TOTAL TRAINING
CICLOINDOOR
FULLBODY
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
CORE´
CROSS TRAINNING
FUERZA ACTIVA

45€/ mes



PACK TOTAL

Acceso a la sala de musculación

TOTAL TRAINING
CICLOINDOOR
FULLBODY
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
PILATES
YOGA
TAICHI
ESCUELA DE ESPALDA
ESCUELA ANTIESTRES
FUERZA ACTIVA
HIPOPRESIVOS
CROSS TRAINING
CORE´

60€/ mes



Ayuntamiento de
**Miraflores
de la Sierra**

Concejalía
DEPORTES



PACK ESCUELA

Elige tu deporte favorito.

(Un único deporte de esta lista + la Sala de Musculación).

Para mayores de 16 años.

BALONCESTO
VOLEIBOL
GIMNASIA RÍTMICA
ESCALADA
TENIS
PÁDEL
FÚTBOL
PATINAJE
JUDO
TEKWONDO
BOXEO
FULLCONTACT
TIRO CON ARCO
BÁDMINTON

45€/ mes



NORMATIVA PACKS

- **ACCESO ILIMITADO** a la **SALA DE MUSCULACIÓN**.
- En los Packs **CARDIO, BIENESTAR y TOTAL**: Acceso ilimitado a todas las actividades y grupos que están dentro de cada Pack.
- En el Pack **ESCUELA**: Podrás elegir un solo deporte de los que están dentro de ese Pack.
- Disponibles para **MAYORES de 16 años**.
- El acceso a las actividades será posible siempre que haya plazas disponibles en los grupos. Está es el orden de **PRIORIDAD DE ACCESO** a las actividades:

1. USUARIOS CON PLAZA
FIJA EN ESA ACTIVIDAD

2. USUARIOS DE PACK
EN ESA ACTIVIDAD

3. USUSARIOS CON ENTRADA
DE DÍA

- * Se dejarán 5 minutos de cortesía a los usuarios con plaza fija para ocupar su plaza. A partir de ese tiempo, esa plaza podrá ser ocupada por usuarios de Pack o entrada de día por el orden establecido.

**NO SE GARANTIZA PLAZA Y ACCESO A LAS CLASES EN LOS
PACK CARDIO, BIENESTAR Y TOTAL.**