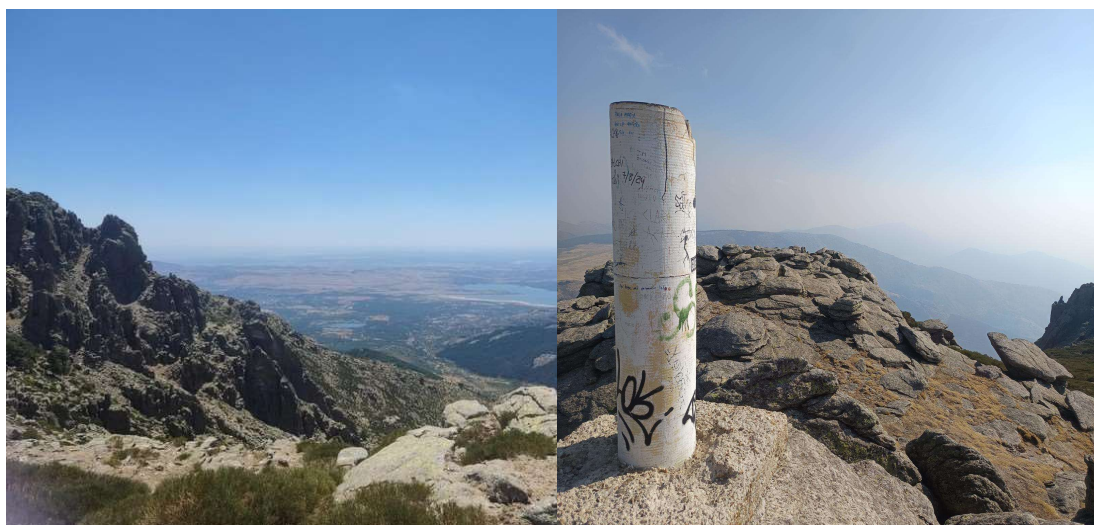


Puerto La Morcuera

RUTA DE SENDERISMO



FECHA: 31 – OCTUBRE – 2026

PRECIO: 6€ con Carnet Usuario o Federados
8€ sin Carnet Usuario No Federados

INSCRIPCIONES: Hasta el día 29 de octubre 2026

Se informa a los interesados que, a partir de la fecha indicada, no se admitirá ni se tramitará ninguna inscripción.

TELÉFONO: 91 – 844 39 75 Oficina de
Pabellón de Deportes

TIPO DE RUTA: Circular

DIFICULTAD DE RUTA: Consulta Tabla de Niveles

NIVEL 4 - ALTO /Aprox. 8h/17km/ DESNIVEL ACUMULADO: +300m / +800-1100

SALIDA: A las 09.00 horas. Parking Puerto de la Morcuera

(Max. 30 personas)

ESTA RUTA PODRÁ SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUÍA LO ESTIME NECESARIO.



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

Concejalía
DEPORTES

INFORMACIÓN DE LA RUTA

PUERTO LA MORCUERA

Hola senderistas

Haremos una ruta circular por el entorno de Puerto de la Morcuera, comenzando por el PR-11 entre pinares y piornos hasta alcanzar la Loma de Bailanderos, donde disfrutaremos de sus curiosos bloques de granito y unas primeras vistas espectaculares.

Continuaremos por el cordal hasta Asómate de Hoyos, uno de los miradores más impresionantes de la Cuerda Larga, con panorámicas abiertas hacia La Pedriza. Desde allí, nos desviaremos hacia el Alto de Matasanos para dirigirnos a las Torres de la Pedriza, un rincón mágico de agujas graníticas en pleno paisaje salvaje.

Tras disfrutar del entorno, regresaremos por el mismo camino, completando una ruta exigente pero espectacular, de unos 17-18 km y cerca de 900 m de desnivel, que combina cumbres, miradores y uno de los paisajes más bonitos de la sierra.

ESTA RUTA PODRÁ SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUÍA LO ESTIME NECESARIO.



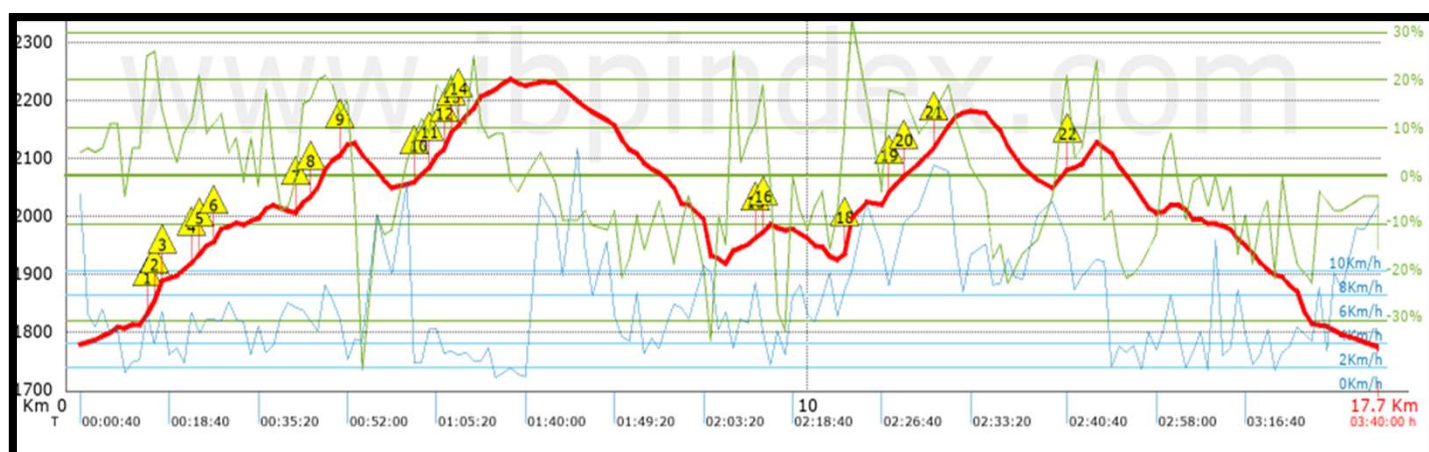
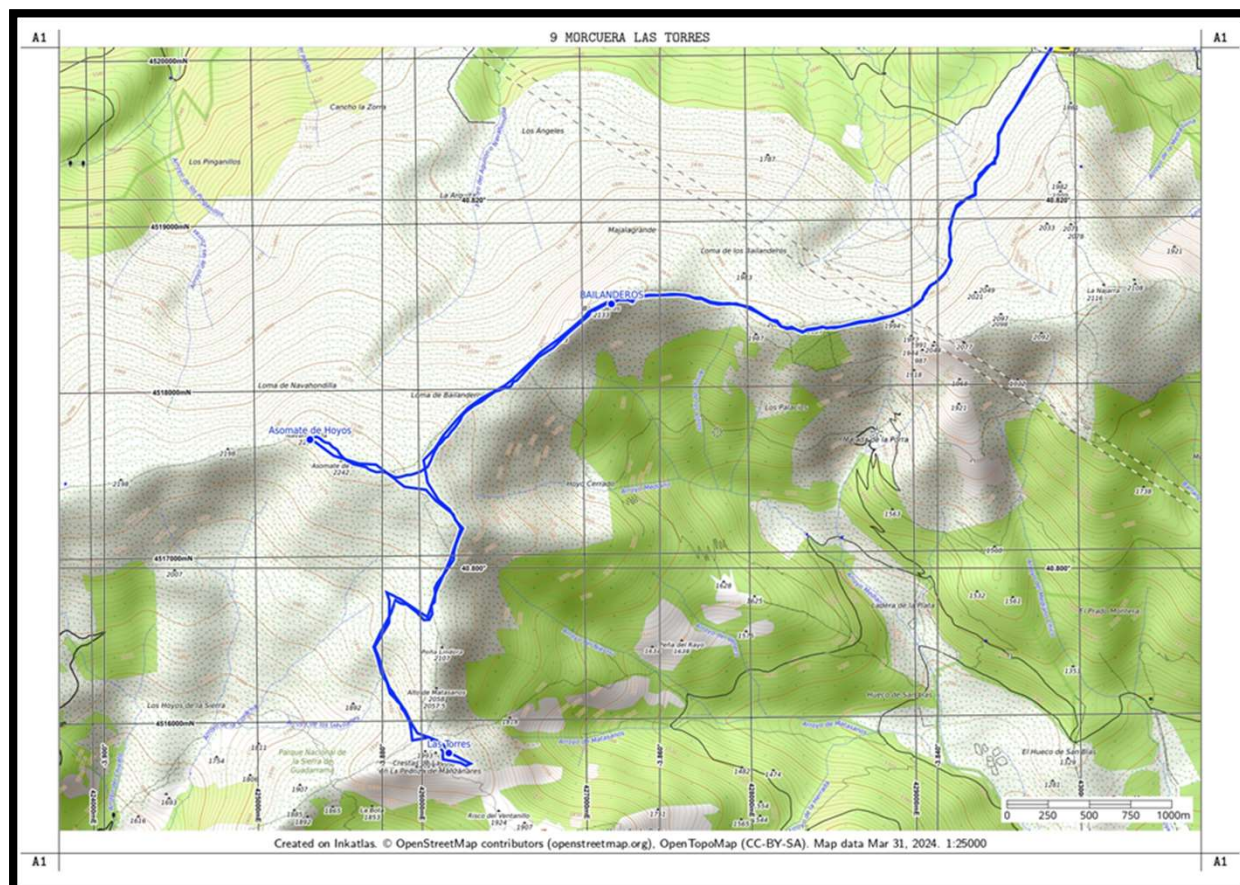
Ayuntamiento de
**Miraflores
de la Sierra**

Concejalía
DEPORTES

INFORMACIÓN DE LA RUTA

PUERTO LA MORCUERA

MAPA DE LA RUTA



ESTA RUTA PODRA SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUIA LO ESTIME NECESARIO.



Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
DEPORTES

INFORMACIÓN DE LA RUTA

GARGANTILLA DEL LOZOYA – CERRO DE LA CRUZ – MIRADORES DEL LOZOYA

TABLA DE NIVELES

NIVEL DE LA RUTA: **3 MEDIO – COLOR ROJO**



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

Concejalía
DEPORTES

RUTA DE SENDERISMO

N I V E L E S



Nivel 1: INICIACIÓN



DISTANCIA
De 8-10 Km



DURACIÓN
3-4 h



DESNIVEL
Hasta +300 m

FORMA FÍSICA:
Sedentario o actividad ocasional.

EXPERIENCIA:
Ninguna.

TERRENO:
Pistas forestales y senderos cómodos.
Sin tramos técnicos.



Nivel 2: BAJO



DISTANCIA
De 8-12 Km



DURACIÓN
4-5 h



DESNIVEL
+300-500 m

FORMA FÍSICA:
Caminatas con cierta frecuencia.

EXPERIENCIA:
Alguna ruta sencilla.

TERRENO:
Senderos de montaña.
Puede haber piedras, gradas o tramos
irregulares.



Nivel 3: MEDIO



DISTANCIA
De 10-15 Km



DURACIÓN
5-6 h



DESNIVEL
+500-800 m

FORMA FÍSICA:
Haces deporte semanalmente.

EXPERIENCIA:
Acostrumbrado a rutas de montaña.

TERRENO:
Senderos estrechos e irregulares o trochas.
Tramos técnicos: Uso ocasional de las
manos para progresar.



Nivel 4: ALTO



DISTANCIA
De 12-18 Km



DURACIÓN
6-8 h



DESNIVEL
+800-1100 m

FORMA FÍSICA:
Buena forma física.

EXPERIENCIA:
Rutas de montaña frecuentes.

TERRENO:
Terreno técnico.
Caos de bloques, pedreras o gradas.
Trepadas fáciles (grado I-II).



Nivel 5: MUY ALTO



DISTANCIA
+15 Km



DURACIÓN
8 h ó +



DESNIVEL
+1100 m

FORMA FÍSICA:
Muy buena.

EXPERIENCIA:
Experiencia habitual en montaña.

TERRENO:
Terreno técnico continuo.
Trepadas frecuentes.



Ayuntamiento de
**Miraflores
de la Sierra**

Concejalía
DEPORTES