PATONES CANCHO DE LA CABEZA

RUTA DE SENDERISMO



FECHA: 28 – NOVIEMBRE – 2026

PRECIO: 6€ con **Carnet Usuario o Federados**

8€ sin **Carnet Usuario No Federados**

INSCRIPCIONES: Hasta el día 26 de noviembre 2026

Se informa a los interesados que, a partir de la fecha indicada, no se admitirá ni se tramitará ninguna inscripción.

TELÉFONO: 91 – 844 39 75 Oficina de Pabellón de Deportes

TIPO DE RUTA: Circular

DIFICULTAD DE RUTA: Consulta Tabla de Niveles

NIVEL 3 - MEDIO /Aprox. 6h/15km/ DESNIVEL ACUMULADO: +800m / +500-800

SALIDA: A las 09.00 horas. Parking Disuasorio de Patones.

(Max. 30 personas)

ESTA RUTA PODRA SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUIA LO ESTIME NECESARIO.

Ayuntamiento de MIRAFLORES DE LA SIERRA | Concejalía DEPORTES

INFORMACIÓN DE LA RUTA

PATONES CANCHO DE LA CABEZA

Hola senderistas

Comenzaremos nuestra ruta por la Senda del Barranco, que conecta Patones de Abajo con Patones de Arriba. El sendero discurre paralelo al arroyo de Patones, entre impresionantes paredes de roca caliza. Durante el recorrido descubriremos diferentes paisajes y elementos del patrimonio hidráulico, como antiguos puentes de piedra y los acueductos de los canales del Atazar y del Alto Jarama.

Llegaremos a Patones de Arriba, uno de los pueblos más pintorescos de la Comunidad de Madrid y uno de los mejores ejemplos de arquitectura negra, con sus características construcciones de pizarra, calles empedradas y rincones llenos de encanto.

Dejaremos atrás el pueblo para adentrarnos entre jaras por un sendero de continuos sube y baja que nos conducirá hasta nuestro objetivo: el Cancho de la Cabeza, a 1.250 metros de altitud. El último tramo nos exigirá un esfuerzo extra, ascendiendo entre pinares hasta alcanzar la cima, donde nos esperan unas espectaculares vistas del embalse de El Atazar. Una recompensa que hará que cada paso haya merecido la pena.

Tras disfrutar de la panorámica, iniciaremos el descenso de vuelta hacia Patones de Arriba, donde podremos hacer una breve parada antes de regresar al punto de inicio.

Una ruta que combina naturaleza, montaña, patrimonio y unas vistas espectaculares de la Sierra Norte de Madrid.

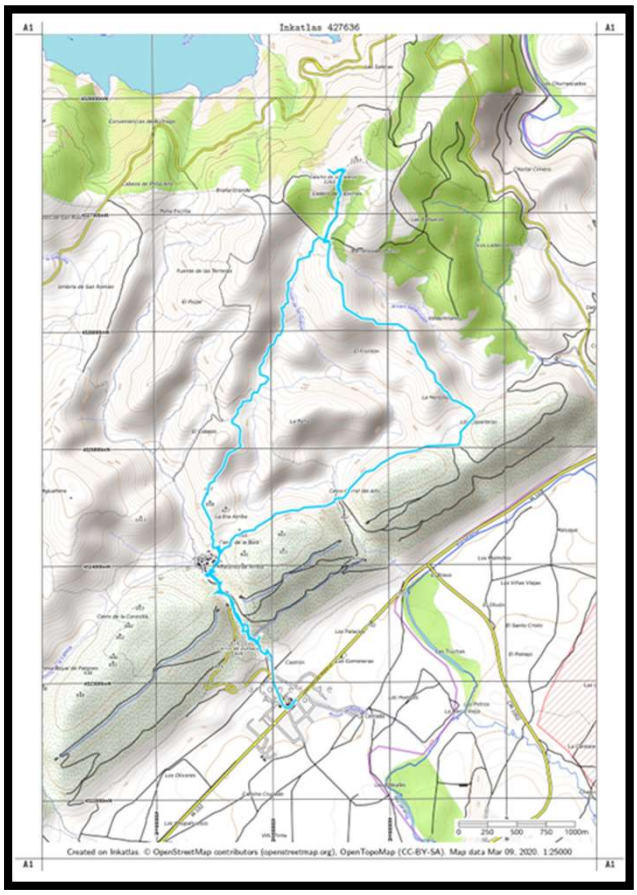
ESTA RUTA PODRA SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUIA LO ESTIME NECESARIO.

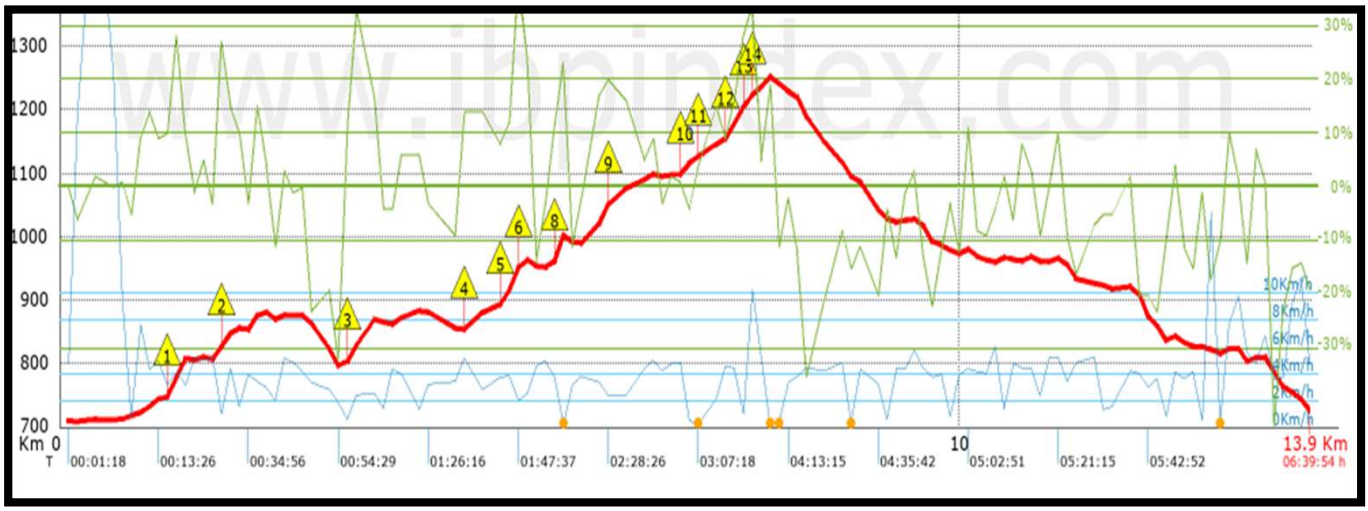
Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra | Concejalía DEPORTES

INFORMACIÓN DE LA RUTA

PATONES CANCHO DE LA CABEZA

MAPA DE LA RUTA





ESTA RUTA PODRA SUFRIR VARIACIONES DE DURACIÓN Y/O TRAYECTO SIEMPRE QUE EL GUIA LO ESTIME NECESARIO.

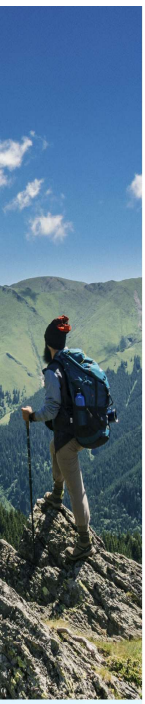
Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra | Concejalía DEPORTES

INFORMACIÓN DE LA RUTA

PATONES CANCHO DE LA CABEZA

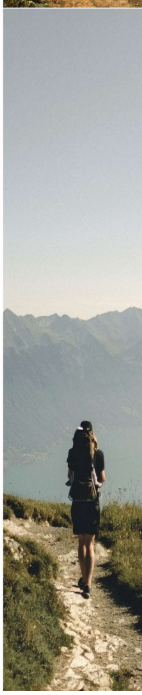
TABLA DE NIVELES

NIVEL DE LA RUTA: 3 MEDIO – COLOR ROJO









Ayuntamiento de MIRAFLORES DE LA SIERRA | Concejalía DEPORTES

RUTA DE SENDERISMO

NIVELES

Nivel 1: INICIACIÓN

DISTANCIA: De 8-10 Km | DURACIÓN: 3-4 h | DESNIVEL: Hasta +300 m

FORMA FÍSICA:
Sedentario o actividad ocasional.

EXPERIENCIA:
Ninguna.

TERRENO:
Pistas forestales y senderos cómodos.
Sin tramos técnicos.

Nivel 2: BAJO

DISTANCIA: De 8-12 Km | DURACIÓN: 4-5 h | DESNIVEL: +300-500 m

FORMA FÍSICA:
Caminatas con cierta frecuencia.

EXPERIENCIA:
Alguna ruta sencilla.

TERRENO:
Senderos de montaña.
Puede haber piedras, gradas o tramos irregulares.

Nivel 3: MEDIO

DISTANCIA: De 10-15 Km | DURACIÓN: 5-6 h | DESNIVEL: +500-800 m

FORMA FÍSICA:
Haces deporte semanalmente.

EXPERIENCIA:
Acostrumbrado a rutas de montaña.

TERRENO:
Senderos estrechos e irregulares o trochas.
Tramos técnicos: Uso ocasional de las manos para progresar.

Nivel 4: ALTO

DISTANCIA: De 12-18 Km | DURACIÓN: 6-8 h | DESNIVEL: +800-1100 m

FORMA FÍSICA:
Buena forma física.

EXPERIENCIA:
Rutas de montaña frecuentes.

TERRENO:
Terreno técnico.
Caos de bloques, pedreras o gradas.
Trepadas fáciles (grado I-II).

Nivel 5: MUY ALTO

DISTANCIA: +15 Km | DURACIÓN: 8 h ó + | DESNIVEL: +1100 m

FORMA FÍSICA:
Muy buena.

EXPERIENCIA:
Experiencia habitual en montaña.

TERRENO:
Terreno técnico continuo.
Trepadas frecuentes.

Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra | Concejalía DEPORTES